

等。

所以这个时候来冰岛旅行，不仅游客稀少，可以自由探索冰岛景点，而且也能安全出行，远离病毒。想知道冰岛1号环岛公路沿途都有哪些值得一去的景点，那就继续读下去吧！

冰岛一号环岛公路基础信息

大多数国家的主干道都是多车道的大型公路，而冰岛的环岛公路却只有两车道，每个方向一个车道。1号公路全程1332公里，不过自驾一圈完全不会觉得路程辛苦，沿途风景如画，无需拐到其他小路就能欣赏到美丽迷人的景色。



1号公路概况速览

- 一号环岛公路全程1332公里。
- 环岛公路限速一般为每小时90公里。
- 98%的环岛公路路段已铺设柏油。
- 环岛公路大部分为两车道，也有少数单车道桥梁。
- 冬季与夏季路况相差极大，不推荐冬季自驾环岛。
- 夏季自驾环岛一周至少需要一周时间，冬季自驾环岛一周至少需要8天，推荐10天以上。
- 沿途绝大部分景点均不收费，也不设障，收费景点会在之后的文章中有说明。
- 个别景点的停车场会收费。

适宜自驾环岛的季节



虽然一年四季都可以来冰岛进行环岛，但并不是每个季节都适合环岛游览。我们需要根据不同的观光需求和驾驶技术水平，来选择最适合自己的季节和月份，合理规划行程安排。总的来说，最适合自驾环岛的季节是夏季，不太适合驾车出行的则是冬季。

- **最适合自驾环岛的季节--6月至8月**：夏季冰岛日照长、路面情况良好，可以前往北部阿克雷里和西峡湾地区，非常适宜自驾旅行。而对于选择四驱车的游客来说，还可以自驾前往中部地区的内陆高地，探索风景更极致的冰岛。
- **最适合自驾环岛+追极光的季节--9月至10月**：这时的冰岛路况依然相对较好，环岛相对轻松，而且已经能观赏到美丽的北极光，更是可以利用国庆假期前来游玩，很适合想要追极光但没有雪地驾驶经验的各位。
- **最有挑战性的环岛季节--11月至3月**：冬季的冰岛日照时间短，路面积雪结冰现象严重，特别是东部和北部。如果没有丰富雪地驾驶经验的话，很难进行环岛。这个时候自驾，一定不能赶路，要以慢节奏进行环岛。
- **路上人最少的环岛季节--4月和5月**：在旺季夏天来临前，春季前往冰岛的游客人很少，而且也多为短途旅行，环岛的人也相对较少，所以这个时间进行环岛，是路上人最少的季节。

冬季想环岛又对驾驶技术不自信的也不是没有办法，极光季的9月至4月，可以参加环岛旅行团。有**6天基础环岛**、**8天深度环岛（增加了斯奈山半岛）**，和一个**中文导游8天环岛游**版本。

自驾环岛需要几天

环岛需要几天？回答这个问题同样需要考虑很多因素，比如环岛季节、想去的目的地、要参加的活动等等。想要尽兴的环岛游，不建议安排得太过紧张，一般来说建议大家预留出至少8天的时间来进行环岛。

- **快速环岛行程--6至7天**：虽然6天或者7天能够完成冰岛环岛，但这样的话行程很赶，而且只能在盛夏季节，日照最足，路况最好的时候进行，赶路时间长，大家需要谨慎选择。
- **基础环岛行程--8至10天**：一般来说，8-10天是最适合、最基础的冰岛环岛选择。夏季时利用较长的日照时间和良好的路况，我们可以探索冰岛的斯奈山半岛和更多小众景点。而到了冬天，因为路况较差，日照时间较短，8-10天则能保证我们有时间慢节奏进行环岛，安全出行。
- **深度环岛行程--11天至15天**：如果拥有10天以上的时间，夏季时除了能增加斯奈山半岛以外，更是能前往偏远的西峡湾地区，深度探索冰岛的每一处角落。虽然时间充足，但冬季时西峡湾地区路况很差，不建议大家前往，可以利用这些时间前往更多小众景点。

接下来就以环岛线路沿途地区来划分，一一为大家介绍冰岛环岛公路的主要景点。如果不想自己规划行程安排，那么可以前往这篇《[最受欢迎的冰岛自驾行程线路](#)》攻略，查看旅行专家为大家规划好的自驾线路，或者直接在[冰岛自驾行程页面](#)挑选适合自己的自驾游行程。

对于自驾的旅行者，根据路线安排每晚的住宿非常重要，这里推荐一个冰岛本地的[住宿预订网站](#)，相当于冰岛的Airbnb，这是冰岛当地人常用的平台，能够订到冰岛全境住宿，包括特色的小木屋。

冰岛一号公路 - 南岸沿路景点

冰岛南岸沿线是最受欢迎的地区，很多大家熟悉的冰岛名胜都是在这一线。西南部多为平整翠绿的农地，偶有河流山峦，比如漂流胜地白河Hvítá。天朗气清之际，从环岛公路还可以北望到赫克拉（Hekla）火山，南见韦斯特曼纳群岛（Westman Islands，又名西人岛）全貌。

大名鼎鼎的黄金圈在首都西北方向，虽然也位于冰岛南部地区，但一般不被纳入冰岛南岸线路，而是单独作为一片景区。如果是逆时针进行环岛，那么第一站往往都是黄金圈，之后再前往南岸其他景点。顺时针则相反，最后游览黄金圈。想要了解黄金圈景点、线路安排及旅行建议，可以前往这篇《[黄金圈景点攻略](#)》。

冰岛西南地区主要景点

按从雷克雅未克出发逆时针环岛：

1. 惠拉盖尔济地热小镇 Hveragerði



- 类别：小镇
- 推荐程度：★★☆☆☆

惠拉盖尔济（Hveragerði）是一座地热活跃的可爱小镇，镇子后面的山谷间冒出汨汨热气，山上深处有一条天然的温泉河，让这里成为了一个蛮热门的徒步地点。

因为丰富的地热活动，这一地区有不少大棚，冰岛很多的大棚蔬菜都是这一地区出产的，镇上的花市是很多冰岛人会去买花的好地方。小镇本身并不算什么景点，但是却很适合歇脚休息，感受冰岛小镇生活，或者吃个午餐。惠拉盖尔济设施齐全，可以在这里的超市补充一下补给。

喜欢徒步的朋友就可以多停留一些时间，去刚刚提到的小镇后面的山谷登山。山谷名字很好的传达了它的意境：Reykjadalur -- 蒸汽山谷。

烟雾朦胧的蒸汽山谷Reykjadalur拥有一条天然温泉河，吸引了不少游客前来泡野温泉。在这里徒步需要一定体力，而且只有夏季时适合徒步，大家要量力而行。徒步的话务必要装备齐全，比如登山鞋、水等，想去泡野温泉自然就要带上泳衣和浴巾（无更衣室）。

地热温泉河骑马一日游会经过小镇。从雷克雅未克开过来大约需要40分钟车程。

- 想要了解更多蒸汽山谷的信息，可以点击查看[蒸汽山谷百科](#)。如果想在小镇留宿，可以读一读这篇[小镇上的特色酒店的游记](#)。

2. 塞里雅兰瀑布Seljalandsfoss



- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★★

从环岛公路上一眼就可以看到美丽的塞里雅兰瀑布（Seljalandsfoss），它离环岛公路只有100米远。

塞里雅兰瀑布是来冰岛绝对不能错过的明星级景点，而它的热度不只是因为方便的地理位置，更多的还是由于它的美景和独特之处 -- 瀑布后藏有一个凹进去的洞室，可以沿着瀑布走一圈到水帘后面。很多摄影师会专门等待日落前后的时间在水帘后拍摄日落美景，柔和的日落光线和晚霞搭配瀑布流水，难怪很多冰岛摄影大片都是这个地点。

从雷克雅未克开车到塞里雅兰瀑布大约需要2个小时。除了游览这座瀑布，时间充裕的话推荐沿小径再漫步10分钟，会到达秘密瀑布（Gljúfrabúi）。秘密瀑布藏在一个洞口内，需要踮脚踏过几块石头才能进入瀑布所在的峡谷之中。[洞中探秘](#)，山后别有洞天，哪怕有全身被淋湿的危险，也不枉此行（别忘了穿雨

衣)。不过在冬季时很可能地面太滑，不要盲目探洞。

3. 秘密泳池Seljavallalaug



- 类别：泳池
- 推荐程度：★★★★☆

在从塞里雅兰瀑布前往斯科加瀑布的路上，可以离开1号环岛公路，驾车驶向Seljadalur，前往秘密泳池Seljavallalaug。从名字就可以看得出来，这是一处冰岛的小众景点，少有人至。

秘密泳池Seljavallalaug不收门票，设施及其简单，没有浴室、桑拿等设施，平时也没有工作人员进行日常维护，只有一个泳池和简单的更衣室，甚至可以说有些简陋。比起大名鼎鼎的[蓝湖温泉](#)、[米湖温泉](#)，这里不是一个泡温泉的好去处，更多的人是被它的美丽山色所吸引。葱翠山下躺着一座孤独的泳池，太冰岛风啦！

如果时间充裕，或者喜爱小众景点，不妨来这里一探究竟。

4. 斯科加瀑布Skógafoss



- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★★

斯科加瀑布（Skógafoss）距离塞里雅兰30公里，从塞里雅兰瀑布开车过来大概只需要25分钟。这里是著名的Fimmvörðuháls徒步线路的起点，一路通向艾雅法拉火山（Eyjafjallajökull）。

作为冰岛必去景点，斯科加瀑布是冰岛最大、最为壮观的瀑布之一，高达60多米，曾多次出现在各类影视作品中，比如《白日梦想家》、《雷神2》和《权力的游戏》等。

瀑布下方地面平坦，可以走进水帘底部，近距离欣赏瀑布。水帘激起层层水花，在这里看到彩虹的几率非常高，在国内很多人叫它彩虹瀑布。

5. 索尔黑马冰川Solheimajokull



- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★★

离开斯科加瀑布继续前进，10公里左右的地方便是索尔黑马冰川（Solheimajokull）。索尔黑马冰川是冰岛第四大冰川米达尔斯冰原的分支，长达8公里，距离1号环岛公路很近，非常容易抵达。

不同于一般冰川，索尔黑马冰川的冰川颜色并非白色或是蓝色，而是黑白相间。这是因为冰川下方暗藏着一座火山，火山喷发出来的火山灰覆盖在了冰川之上，构成了独一无二的冰川颜色。索尔黑马冰川是最受欢迎的冰川徒步点之一，从这里出发，有各种难度和各种长度的[冰川徒步旅行团](#)，想要参加冰川徒步的各位一定不要错过。

而即便不参加旅行徒步项目，也可以到冰川边缘来看看，会让你意识到冰川原来是如此庞然大物。

•

6. DC-3飞机残骸



摄影师: Simon English

- 类别: 景点
- 推荐程度: ★★★★★

冰岛南岸的DC-3飞机残骸自从在贾斯汀·比伯的歌曲MV中出现之后,可以说是愈发出名,现在已经不能称之为小众景点了。

1973年,一架美国海军飞机失事,迫降至Sólheimasandur,所幸没有造成人员伤亡,之后飞机残骸便一直被遗弃至此。经过多年的风吹雨淋,残破的飞机残骸与周围荒无人烟的黑沙滩逐渐成为了一处景点,世界末日般的景象吸引了不少游客。

前往飞机残骸,需要将车辆停在停车场,徒步1小时左右才可以抵达,往返要2个小时之久,比较费时费力。不过好在现在开通了[飞机残骸摆渡车](#)服务,搭乘摆渡车只需15分钟即可抵达飞机残骸,十分方便。飞机残骸不算必去景点,如果行程时间允许,可以乘摆渡车来看看,但是推荐大家不要选择徒步,除了对体力的挑战,如果天气不好或是穿着不适合,在荒无人烟的黑沙地上来回几个小时还是有一定危险性的,求助也比较麻烦。

7. 迪霍拉里Dyrhólaey



@bob fin

- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★☆

很多人到达黑沙滩后会发现找不到网上看到的一些美丽视角，不知道是在哪个地点不用无人机也可以拍到俯瞰黑沙滩的角度。其实这些照片都是在迪霍拉里海岬（Dyrhólaey）拍摄的，如果是逆时针沿一号公路而行，在到达黑沙滩（Reynisfjara）之前就需要拐下主路，可以直接开到海岬顶部。

海岬顶部有一座可爱的小灯塔，除此之外也没有什么景点，大家都会沿着路径步行一周，从上俯瞰两侧的黑沙滩，还可以一直望远方的冰川，夏季有很多鸟类在此栖息，包括可爱的海鹦鸟puffin。

需要提醒大家的是海岬上风力强劲，要格外注意安全，不建议使用无人机，以免被大风吹走。冬季时如果驾车前来，务必要驾驶动力十足的四驱车。

8. 雷尼斯黑沙滩Reynisfjara



黝黑的沙滩、滔天的巨浪、鬼斧神工的巨型玄武岩石柱，整个黑沙滩给人一种震撼无比的异世之美。

游览黑沙滩务必要注意安全，远离海边，以免被巨浪卷走发生意外。

需要特别提醒一下的是，黑沙滩≠维克镇。如果想来黑沙滩，可以定位Reynisfjara，会在到达维克镇之前需要拐入小路。如果没有GPS导航，留意路标即可。

9. 维克镇Vík



• 类别：小镇

• 推荐程度：★★★★★

维克镇（Vík）是一座身形小、名气大的宁静小镇，这里毗邻冰岛最美的雷尼斯黑沙滩（Reynisfjara）和黑色玄武岩柱群雷尼斯德兰格（Reynisdrangar），1号环岛公路穿梭其中，也很容易抵达。但需要注意的是，无法直接从维克镇走到上面介绍的著名黑沙滩一侧。

虽然村镇体积不大，但却设施齐全，住宿、加油站、超市等应有尽有，也是一处不错的落脚点，可以供大家休息调整。维克镇同时还是许多户外探险旅行团的出发地，全年运营的[卡特拉冰洞探险](#)正是从这里出发，探索隐藏在卡特拉火山下的神秘冰洞。

除此以外，山顶的小教堂还是深受摄影师喜爱的摄影地。每年夏季时，特别是6月和7月初，都会盛开大片的鲁冰花海，美丽非凡。需要提醒各位的是，从这里到达下一个镇 - 教堂镇，至少需要1个小时左右，所以别忘了给车加个油。

以上景区，大部分[冰岛南岸旅行团](#)都有覆盖。如果不租车自驾，可以参加旅行团前往。

冰岛西南地区小众景点



除了以上提到的几个景点以外，如果向腹地进发，有许多游客稀少的小众景点。这其中最值得游览的便是内陆高地的索斯莫克山谷（Thorsmork）和兰德曼纳劳卡（Landmannalaugar）。色彩斑斓的流纹岩、蜿蜒曲折的河谷、雄伟壮观的群山……这里绝对是冰岛最特别的景区。

通往内陆高地地区的道路只在天气、路况良好的夏季开放，而且需要驾驶动力强劲的四驱车才可以进入。所以尽管内陆高地景色极致，但却游人稀少，鲜有人至。如果想要揭开内陆高地的神秘面纱，一定要选择夏季前来并且准备充分。有关内陆高地地区的信息，大家可以参考这篇《[冰岛内陆高地终极攻略](#)》。

冰岛东南地区主要景点

10. 埃尔德熔岩原Eldhraun

类别：景点

- 推荐程度：★★★★★

在冰岛的东南部地区畅行，绵延的熔岩苔藓地映入眼帘。冰岛熔岩地众多，但是这片名为埃尔德熔岩原（Eldhraun）尤为壮观，熔岩石体巨大且线条柔和，再罩上一层绵密的苔藓，显得尤为松软。在冬季，苔藓地披上白雪，像是大地上落着一颗颗棉花糖。

这片熔岩原形成于数百年前的一次火山大爆发，这也是有史记载以来世界上规模最大的火山爆发之一。壮观的埃尔德熔岩原面积达565平方公里，嫩绿的苔藓覆盖在熔岩之上，黑色与绿色互为映衬，放眼望去极为震撼。

埃尔德熔岩原有专门的停车点，可以下车沿路欣赏、拍照。但请一定要注意，冰岛的苔藓地不允许踩踏，请一定不要走到规定线路之外，一起保护冰岛的自然美景。

- 想要了解更多关于埃尔德熔岩原的历史信息，可以点击查看[埃尔德熔岩原百科](#)。

11. 羽毛峡谷Fjaðrárgljúfur



- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★☆

离开埃尔德熔岩原，在前往教堂镇的路上、到达教堂镇之前，是另一处小众景点羽毛峡谷（Fjaðrárgljúfur）。

有“世界上最美丽峡谷”之称的羽毛峡谷绵延2公里之长，清澈狭长的羽毛河穿梭其中，两侧陡峭笔直的岩壁覆盖着郁郁葱葱的苔藓。水平角度望去，峡谷两侧错落有致，仿佛一条巨龙咬合的牙齿，让人不禁感慨大自然的创造力。

羽毛峡谷也是被贾斯汀·比伯选为音乐录影带拍摄地的美丽景观之一，自此人气大涨，当地政府不得不曾临时关闭通往景区的路段，来修葺到达这里的路径，以更好的保护这个景区。推荐有时间来这里游览的人一定要注意安全，且不要随意踩踏步道外的地方，以免破坏这里的美丽植被。

12. 教堂镇Kirkjubæjarklaustur



- 类别：小镇
- 推荐程度：★★★★☆

教堂镇（Kirkjubæjarklaustur）是一座只有120名左右居民的迷你小镇，得名于天主教时期镇上一座女修道院。镇上的露营地很受欢迎，这里还有好几条浪漫的登山与徒步路径，是探索周围自然美景的基地。

从首都到达教堂镇大约需要3.5小时车程。除了刚刚介绍过的羽毛峡谷，很多摄影师还会选择前往小镇附近的Systrafoss瀑布观光拍照。如果时间紧迫，可以选择略过这一地区，继续前行。

13. 斯卡夫塔山Skaftafell



- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★★

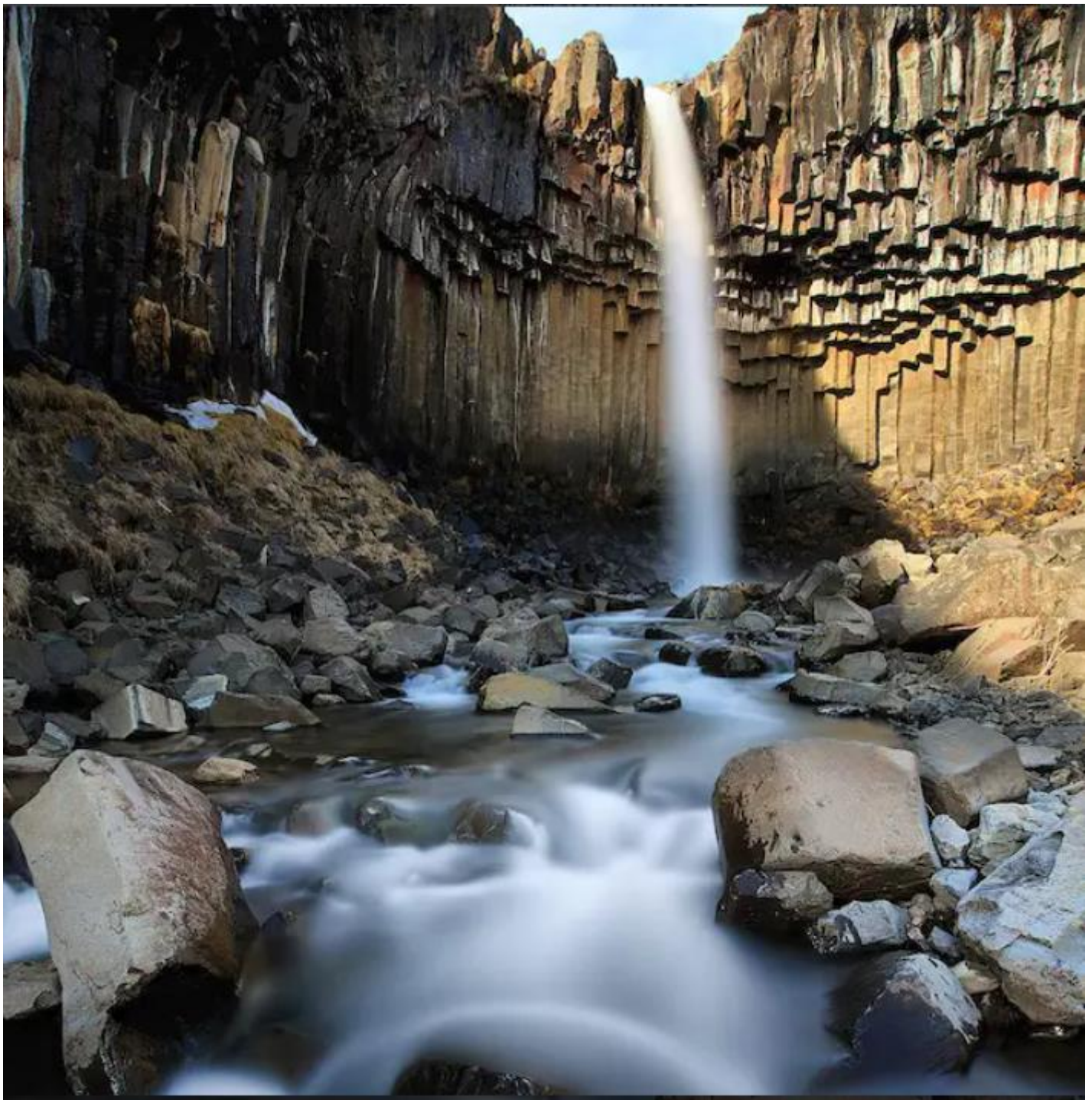
斯卡夫塔山（Skaftafell）自然保护区曾是一座独立的国家公园，后被归入瓦纳特冰川国家公园。这里有着一个个巨大的冰舌，蔚为壮观，阴天、逼近夜晚时，远远看去仿佛巨人伸出的舌头，让人心生敬畏。

这里虽是冰川边缘，却绿意盎然，据当地人说，斯卡夫塔山比南岸其它地区的晴天都要多。如果行程时间允许，可以为斯卡夫塔山预留半天的时间，参加**冰川徒步项目**，或者徒步进入公园内部，探索造型独一无二的斯瓦蒂瀑布（Svartifoss）和美丽的冰岛农庄。

如果时间不算特别充足，可以把重点放在斯卡夫塔山冰川，如果时间充裕，推荐参考**斯卡夫塔山自然保护区攻略**，了解保护区内的更多景点，深入游览。

从教堂镇开一个小时左右可以到达斯卡夫塔山，从首都过来大约需要4.5小时。

斯瓦蒂瀑布：



14. 草顶教堂Hofskirkja



- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★☆

从斯卡夫塔山前往杰古沙龙冰河湖时，会路过环岛公路边的Hofskirkja草顶教堂。这座小巧可爱的教堂建于1884年，是最后一座以草顶样式建造的冰岛教堂。如果时间充裕的话，可以花上一点点时间，简单游览。而如果行程安排较满，或者需要筛选景点，那么就可以把Hofskirkja草顶教堂作为备选方案。

15. 小冰河湖Fjallsarlón



图片来自Fjallsarlón冰河湖船游 | 自驾参团

- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★☆

在抵达杰古沙龙冰河湖之前，1号环岛公路旁可以看到冰岛南岸的另外一座冰河湖 -- Fjallsarlón，距离杰古沙龙冰河湖只有10公里。

小冰河湖被认为是冰岛仅次于杰古沙龙冰河湖的第二大冰河湖，和大名鼎鼎的杰古沙龙冰河湖相比，虽然面积略显逊色，但景色依然壮观。这里的冰山和冰川更加完整，融化程度较低，同样也可以进行**冰河湖船游项目**。相对于大冰湖，知道这里的人要少不少，适合小众景点爱好者和摄影爱好者。

当然，如果时间紧张，冰河湖只能二选一的话，还是更推荐大家前往杰古沙龙冰河湖。

16. 杰古沙龙冰河湖Jökulsárlón



@bob lin

- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★★

杰古沙龙冰河湖（Jökulsárlón）是一片巨大的冰川泻湖，可以说是最能代表冰岛自然风光独特性的景区。巨大的冰块从冰川剥离掉落，漂浮在这片泻湖中，慢慢流向大海。海岸线点缀着硕大的冰块，将这片黑沙滩变身为奇幻的钻石沙滩，偶尔可见海豹在水中嬉戏。

从斯卡夫塔山开到杰古沙龙冰河湖大约需要45分钟，从首都过来大概是6个小时车程。这里的特色项目主要有夏季的**水陆两栖船游**、**快艇船游**，和**冬季的蓝冰洞项目**。如果不租车自驾，可以参加旅行团前往。除了上面提到的这些，这里还有**各种长度、主题**的杰古沙龙冰河湖旅行团，大家可以自己对比游客们的评价和各种旅行团的特色及价格。

作为冰岛景点之王，杰古沙龙冰河湖的美自然不是几句话就能表达的，如果对这个景区感兴趣，推荐阅读深入详细的**杰古沙龙冰河湖攻略**。

17. 钻石冰沙滩



@bob lin

在杰古沙龙冰河湖的对面，仅有一桥之隔，便是闪闪发光的钻石冰沙滩，不少人都认为这里是世界上最美沙滩之一。因为毗邻冰河湖，所以游览时往往安排在一起进行，钻石冰沙滩也是冰岛南岸绝对不能错过的景点。

黑色的沙滩上点缀着被海浪冲刷上岸的冰块，在阳光的照耀下显得格外晶莹剔透，如同钻石般耀眼，钻石冰沙滩的美称便因此而来。梦幻般的场景吸引着无数游客打卡留念，这里称得上是冰岛最浪漫的景点之一，深受情侣和摄影师的喜爱，不少冰岛大片和婚纱照中都可以看到钻石冰沙滩的身影，是冰岛的必去景点。如果你也想来这里旅拍、请摄影师帮忙拍婚纱照，可以来看看这个[冰岛冰河湖写真拍摄](#)。

冰岛一号公路 - 东峡湾沿路景点

东部冰岛以崎岖山岳和美丽峡湾为特色，基本上每片峡湾周围都建有村落，而每个冰岛人都有自己心中最美的峡湾。一号环岛公路绕过了许多蜿蜒的峡湾地带，很多风景都需要多开一小截到达，但光是沿途的无名景色，就让眼睛停不下来。

18. 霍芬镇/赫本镇Höfn



- 类别：小镇
- 推荐程度：★★★★☆

从杰古沙龙冰河湖沿着一号环岛公路继续向东开，大约一个小时左右就会到达霍芬镇（Höfn）。霍芬镇虽小，却已是这个区域内最大的一个。这里以冰岛龙虾著名，每年夏天6月或者7月有“霍芬龙虾节” - Húmarhátíð á Höfn，来这里一定不要错过美味的冰岛龙虾，其中以Pakkhús和Húmarhöfnin两家最为著名。

19. 西角山Vestrahorn



@bob lin

- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★☆

冰岛名山西角山（Vestrahorn）位于霍芬镇以东13公里处，因为其造型奇特，山前平坦开阔，沙滩海岸绵延，所以深受摄影师的喜爱，同样在不少冰岛风光照中都可以看到西角山的存在。

西角山不在一般旅行团的景点范围之内，因此这里游客稀少，很适合小众景点爱好者。想看到西角山的最佳角度，需要付费进入一片私人海滩 -- Stokksnes。Stokksnes黑沙滩沙质绵密，时不时有海水冲上岸，是绝佳的拍摄西角山的前景，冰岛不少摄影大片都出于此地。想要了解西角山更多信息以及如何前往、如何拍摄西角山，可以阅读这篇《[冰岛西角山攻略](#)》。

20. 东峡湾风光



- 类别：景区
- 推荐程度：★★★★★

冰岛东部有着众多的山岳、峡湾和海滩，十分适合摄影。附近的天鹅峡湾（Álftafjörður）秀美非常，特别是天鹅成群聚集于此时，景色更为动人。除了刚刚提到的西角山，赫瓦尔内斯（Hvalnes）半岛地区还有壮丽的井角山（Brunnhorn）、东角山（Eystrahorn）。西角山、井角山位于海滩以西，东角山位于海滩以东。

东峡湾地区一路点缀着一个个秀美小镇和无名风景，其美妙程度丝毫不逊于冰岛其它地区。小有名气的塞济斯菲厄泽（Seyðisfjörður）就位于东部峡湾地区，历史悠久的小镇景色优美，艺术氛围浓厚，设施齐全，是东部最繁华的小镇之一，网红景点彩虹路和蓝教堂就位于此，千万不要错过。

东部地区还是是冰岛境内唯一能找到野生驯鹿的地方。冰岛的驯鹿是引进的，如今就在冰岛的大自然中自由驰骋。

东部峡湾地区道路蜿蜒曲折，如果只是简单游览的话，利用一天时间就已经足够。而假如想要深入感受冰岛小镇氛围，那么不妨就在东峡湾小镇多停留一晚。当然，也可以前往冰岛当地民宿网站[Bungalo](#)，选择入住特色的度假小屋，感受东峡湾的无限风光。

想要了解更多东峡湾景点介绍、小镇信息、行程规划和线路，可以前往这篇内容全面的[东峡湾攻略](#)。

21. 埃伊尔斯塔济Egilsstaðir



- 类别：小镇
- 推荐程度：★★★★☆

埃伊尔斯塔济（Egilsstaðir）是东部冰岛最大的城镇，也是重要的交通枢纽，是环岛肯定要路过的城镇之一。小镇毗邻国家森林公园Hallormsstaðaskógur与拉加尔湖（Lagarfljót），据说湖中栖息着冰岛版的尼斯湖水怪—拉加尔湖蠕虫。如果驶离主干道再往前开一点，就会到达湖滨露营地Atlavík，不少露营爱好者都会来这里玩。

如果有时间，推荐大家往峡湾边缘开，沿着93号公路大概开25分钟到达前文提到的塞济斯菲厄泽（Seyðisfjörður）小镇，公认的东部冰岛最美小镇，镇上还有一座有名的寿司餐厅。

如果没有时间去小镇周边的景点，还有一个一号公路沿途的景点非常便捷 -- [Vök湖边温泉](#)。

22. 国家森林公园Hallormsstaðaskógur

- 类别：景区
- 推荐程度：★★★★☆

冰岛最大的森林Hallormsstaðaskógur位于东部地区。冰岛树木稀少，森林更是罕见，所以这座东部的国家森林公园显得格外弥足珍贵。环岛路途从首都开始，到这里正好是一半的距离，从雷克雅未克马不停蹄的开过来大约需要8个小时，从霍芬过来大约需要3个小时。

如果环岛行程留给东部地区的时间不算多，可以略过这座国家森林公园，毕竟森林不是冰岛的长项。如果是有时间想找个埃伊尔斯塔济小镇附近的自然景区散散步，这里再合适不过。

23. 拉加尔湖Lagarfljót

- 类别：景区
- 推荐程度：★★★★☆

冰岛第三大湖拉加尔湖（Lagarfljót）位于小镇埃伊尔斯塔济的不远处，虽然不在1号环岛公路旁，但也不难到达。拥有旖旎风光的湖泊受到广泛关注的原因并非其本身秀美的景致，而是因为传说中湖里的水怪。

据说拉加尔湖中栖息着一头名为Lagarfljótsormurinn的水怪，历史上更是有目击记载。最近的一次目击时间是在2012年，一位当地居民使用录像记录了下来，引起了广泛关注。想看到水怪恐怕不太容易，更靠谱的还是欣赏湖光山色。狭长的湖泊被各种自然植被所围绕，湖光山色宁静温馨，虽然并非必去景点，但如果在东峡湾多停留一天的话，不妨将拉加尔湖列入行程计划中。

24. 亨吉瀑布Hengifoss

北部冰岛比起东部有更多大牌景区，虽然明星阵容不如南岸强大，但是也自成一派，尤其有“外星球”既视感，比如大名鼎鼎的黛提瀑布（Dettifoss）。不过不少景区都和一号环岛公路有一段距离，需要额外的时间绕路去游览。这里首先介绍紧邻一号公路的景点，以米湖为中心，适合只有足够时间游览基础环岛



- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★☆

亨吉瀑布（Hengifoss）位于拉加尔湖（Lagarfljót）沿岸，从瀑布可以望见Hallormsstaðaskógur国家森林公园。如果从埃伊斯塔济出发，需要徒步2小时才能到达。

瀑布高128米，是冰岛第三高的瀑布，仅次于格里穆尔瀑布（Glymur）和Háifoss。玄武岩地层环绕瀑布，每层之间附着红色黏土，增添了瀑布的颜色反差，凸显其震撼与美丽。

由于步行距离长，这里自然只适合盛夏季节前往。冬季时，开车和步行的路段都非常难走。

冰岛一号公路 - 北部沿路景点



冰岛北部主要景点

25. 克拉夫拉火山Krafla



- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★☆

位于米湖附近的克拉夫拉火山（Krafla）壮观非凡，地热资源丰富使这里的植物无法正常生长，因此地面一片惨淡，犹如世界末日一般。火山口直径大约有10公里之长，中间拥有一座美丽的火山口湖，从高处俯瞰湖泊，美妙动人。

克拉夫拉火山口湖的名字和北部内陆地区的**阿斯基亚火山（Askja）**口湖名字一样，都叫作Víti，但不同的是阿斯基亚的火山口湖是温泉水，而克拉夫拉火山口湖是冷水，湖水的颜色则都是美丽的湛蓝色。克拉夫拉火山还拥有一座小型发电站，附近的地热资源驱动着这座发电站运行。来到北部地区，时间充裕的话建议大家以前来感受一番。

- 想要了解更多克拉夫拉火山的信息，可以点击查看[克拉夫拉火山百科](#)。

26. Námafjall地热区



- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★☆

冰岛北部地区地热资源丰富，地热奇观是这里的主要游览景点。Námafjall地热区是一大代表，且非常容易找到 -- 即便你“看不到”这个景区，也能先闻到它的气味儿。不用离开一号公路，便能闻到浓重的硫磺味儿扑鼻而来，扭头望去，滚滚白“烟”从一个喷气口中水平冲出。下车沿路径而走，能看到一个冒着热泡的泥潭。这些奇观就构成了Námafjall地热区。

- 想要了解更多关于Námafjall地热区的信息，可以点击查看[Námafjall地热区百科](#)。

27. 米湖Mývatn

- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★★

米湖（Mývatn）是冰岛北部最大的湖泊，绿植与鸟类资源丰富，周遭景色丰富多变。从埃伊尔斯塔济开到米湖大约需要2个小时，如果是从雷克雅未克顺时针开，路况好时大约需要马不停蹄的开6到7个小时。米湖周边景点颇多，每一个都值得推荐。在游览米湖时可以将以下这些景点安排在一起，合理规划顺序方便游览，能最大程度节省时间。



来到米湖地区，必须要去的就是米湖天然温泉（Mývatn Nature Baths）。米湖天然温泉和米湖可并不是一回事。米湖本身是一座全天然的湖泊，米湖温泉则是米湖旁一座发电站的产物，常被称作北部的小蓝湖。虽然米湖温泉没有蓝湖那么大的名气，但现在也逐渐受到越来越多游客的欢迎，所以大家还是 [提前网上订票](#)为好，以免白跑一趟。



泡完温泉后，接下来可以前往Grjótagjá岩洞和黑色城堡（Dimmuborgir）。Grjótagjá岩洞是米湖地区的一座温泉岩洞，内有温泉，别有洞天。这里是《权力的游戏》中雪诺和耶哥蕊特的定情之处，虽然剧中两人在温泉中互表情愫，但洞内现在禁止沐浴，无法下水，前往游览时要遵守规定，以免烫伤。

毗邻米湖的黑色城堡（Dimmuborgir）展现了大自然鬼斧神工的一面，是所有来到冰岛北部游客的必去景点。这里遍布夸张奇异的岩石构造和洞穴，常被称作地狱之门，值得一提的是挪威有个金属乐队就叫作Dimmuborgir。

米湖地区最显眼的是凸起的惠尔火山（Hverfell）口，惠尔火山在冰岛语中有两个通用的名字：Hverfell和Hverfjall，定位导航时使用任意一个都可以。夏季时可以沿着路径一路爬到火山口之上。这是一个假火山口，所以完全不用担心任何爆发的危险。火山口顶部立着一个信箱，里面有一个登记簿，可以留名到此一游。

米湖地区冬夏景色差别很大，不同的人对这里的喜爱程度也大有区别。喜欢深入游览、仔细研究行程的推荐阅读[米湖景区深度攻略](#)。

28. 众神瀑布Goðafoss



- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★★

众神瀑布 (Goðafoss) 又名神之瀑布，在冰岛北部乃至全国都是最著名的瀑布之一。它位于米湖与阿克雷里之间，紧邻一号公路。这里又是一处热门摄影地。从停车场会首先走到瀑布上层的地面，可以俯瞰瀑布。而另一个更为小众的拍摄视角需要走一段路，过桥后走到瀑布下层的空地，可以从下往上拍摄壮观的落水景色。

众神瀑布的名字也大有来头。萨迦传说中，法律演讲人Thorgeir Ljosvetningagodi将旧时北欧众神的雕像投入瀑布，从而平息了冰岛的一场宗教危机，瀑布因此得名“众神瀑布”。

29. 阿克雷里Akureyri



- 类别：小镇
- 推荐程度：★★★★★

被称作冰岛北部之都的阿克雷里 (Akureyri) 位于美丽的峡湾中，袖珍的同时有着丰富的文化。阿克雷里最出名的是它的♥状交通灯，成了很多人来此旅行时必拍的一道特别风景。

阿克雷里被很多人选为自驾环岛的歇脚地。如果只是在镇上转转，阿克雷里大教堂、阿克雷里泳池、世界最北的植物园是最值得体验的目的地。冬季这里还是冰岛最棒的滑雪度假胜地，如果爱好滑雪，冬季就可以来这边的雪场Hlíðarfjall。

相关攻略及行程：

- [米湖景区全攻略](#)、[阿克雷里攻略](#)、[北部冰岛小众景点](#)
- [米湖行程大全](#)、[阿克雷里旅行团大全](#)

冰岛北部小众景点

除了前文提到的相对容易抵达的大众景点以外，冰岛北部也拥有不少远离1号环岛公路，需要驶离环岛公路，通过小路前往的小众景点，比如和黄金圈相媲美的钻石圈线路。

构成钻石圈的景点除了著名的米湖以外，还有黛提瀑布（Dettifoss）、阿斯碧尔吉峡谷（Ásbyrgi）和胡萨维克小镇（Husavik）等。这些小众景点虽然需要绕路抵达，但其风景的精彩程度是绝对值得专门驾车前往游览。如果行程安排紧张，那么可能需要放弃这些景点，不过我们更推荐大家在北部多预留一些时间，前往这些景点感受不一样的冰岛。



@bob lin

黛提瀑布（Dettifoss）是全欧洲水量最大的瀑布。这里距离一号公路略有一段距离，需要从主路转至分公路方可到达。通过864号公路，可以到达瀑布东部，862号公路则通向瀑布西部。从黛提瀑布还可徒步前往Selfoss瀑布。前往瀑布需驾驶与徒步结合，至少需要2~3小时。

离开黛提瀑布继续向北，我们将来到阿斯碧尔吉峡谷（Ásbyrgi），这里比黛提瀑布距离一号公路更远，到达这里的游客数量极少，人迹罕至。尽管如此，阿斯碧尔吉峡谷依然是很多冰岛人都极力推崇的景区之一。峡谷呈马蹄状，葱翠而繁茂。冰岛国宝级后摇乐队“胜利玫瑰”（Sigur Ros）的音乐纪录片《听风的歌》

游览完两个自然景点后，下一站是观鲸小镇胡萨维克（Husavik）。小镇坐落于冰岛北岸，风景如画，是全冰岛乃至全欧洲的最佳观鲸目的地，观鲸成功率高达99%。从米湖前往胡萨维克，需要40分钟左右车程。如参加胡萨维克观鲸旅行团，一般需预留3~4小时时间。很多人环岛时间有限，未必能把刚刚提到的两个小众景点--黛提瀑布和阿斯碧尔吉峡谷收入囊中，但是很多都会选择去胡萨维克观鲸，首推**快艇观鲸**，更好玩而且还能离大鲸鱼更近。还有人是专门绕路来这里泡**紧邻海边的海水温泉浴**。

冰岛西部景区

环岛公路经过冰岛西部的路段并不多。冰岛西部的西峡湾（Westfjords）和斯奈山半岛（Snæfellsnes）基本上都偏离环岛公路，所以严格意义上来讲这两处并不能算作1号环岛公路沿途景区，因此这些目的地也就更小众。然而它们的魅力却丝毫不在于其它大牌景区之下，西峡湾是很多冰岛人心中最美的冰岛地区，而斯奈山半岛则有“冰岛缩影”的美名。

西峡湾&斯奈山半岛



神秘的冰岛西峡湾地区道路蜿蜒曲折，路况不佳，只有在夏季时才适合自驾游览，再加上地处偏僻，所以这里人迹罕至，游客稀少，是真正的小众旅行目的地。来到冰岛西峡湾，绝对不能错过的景点有被称作“西峡湾明珠”的丁坚地瀑布（Dynjandi）、欧洲最西端的观鸟悬崖拉特拉角（Látrabjarg）、冰岛最为偏僻的小镇Djúpavík以及西峡湾首府伊萨菲厄泽（Ísafjörður）。

建议各位预留3天左右的时间来探索遥远的西部峡湾，想要了解冰岛西峡湾的景点介绍和小镇信息，可以阅读这篇《[冰岛的西部峡湾](#)》。假如已经决定要前往西峡湾，想要获取西峡湾线路规划信息，自驾、跟团行程安排，那么可以在这篇《[冰岛西峡湾行程推荐](#)》中找到答案。

有“冰岛缩影”美誉的斯奈山半岛（Snæfellsnes）以景色多样而闻名。斯奈菲尔冰川（Snæfellsjökull）是一座冰川覆盖的火山，雄伟矗立于半岛之上。在斯奈山半岛还能发现更多熔岩原、瀑布、岩洞、山川等美景，尤其是摄影胜地教会山（Kirkjufell，草帽山）；白浪黑沙的海岸景色与可爱的海边渔村也令人徜徉留恋。

斯奈山半岛景点众多，但地理位置较为集中，所以通常来说只需1天时间就足够游览。如果想要深入探索斯奈山半岛的方方面面，游览一些小众景点，参加特色项目体验，尤其在冬季，可以预留2天的时间。大家可以前往《[冰岛斯奈山半岛景点、小镇攻略](#)》中获取关于斯奈山半岛的景点信息及小镇介绍，在《[斯奈山半岛特色项目推荐](#)》中了解特色项目。如果想要规划自驾行程，那么还可以按照《[斯奈山半岛自驾行程推荐](#)》中的内容进行安排。

冰岛西部还有一些靠近内陆的景点，从一号公路绕出不久便能到达，不过这些景点远没有南部冰岛、北部冰岛的热门景点受到关注，如果时间紧迫，西部更为推荐斯奈山半岛一圈，而如果还有额外时间，也不妨根据自己的爱好来取舍下面这些西部腹地景点。

30. 德尔达图赫菲温泉Deildartunguhver

- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★☆

德尔达图赫菲温泉（Deildartunguhver）是欧洲流速最快的的地热温泉，但是温度极高，接近沸腾，绝对不能靠近水源太近！不过懂得利用地热能源的冰岛人自然不会放弃这个好的资源，在旁边建造起了[Krauma地热温泉浴池](#)，是西部的一个泡温泉的好去处。

德尔达图赫菲温泉距环岛公路约有15分钟车程。

31. 雷克霍特Reykholt

- 类别：小镇
- 推荐程度：★★★★☆

雷克霍特（Reykholt）是历史文化名镇、冰岛中世纪文豪斯诺里斯图鲁松曾经的居住地。距离环岛公路约有20分钟车程；经过德尔达图赫菲温泉后继续前行5分钟。

32. 熔岩瀑布Hraunfossar&儿童瀑布Barnafoss

- 类别：景点
- 推荐程度：★★★★☆

熔岩瀑布（Hraunfossar）和儿童瀑布（Barnafoss）紧紧相邻。熔岩瀑布本身是一个瀑布群，水流直接从熔岩底部渗出，黑色熔岩与白色瀑流构成了奇妙的色彩对比。距离环岛公路约有35分钟车程，经过德尔达图赫菲温泉、雷克霍特后继续前行。

33. 博尔加内斯Borgarnes

- 类别：小镇
- 推荐程度：★★★★☆

博尔加内斯 (Borgarnes) 是一座离雷克雅未克只有一箭之遥的美丽城镇。自驾从首都北上，常在此稍作停留做歇脚地，镇上有加油站、超市，还有著名的冰岛移民定居史博物馆。

34. 雷克雅未克 Reykjavík



- 类别：城镇
- 推荐程度：★★★★★

到达雷克雅未克 (Reykjavík)，我们的环岛景点介绍也完成一周，落下帷幕。虽然基本每个人最终都是在国际机场离境，但首都雷克雅未克才是环岛行程的起点和终点。不过好在这里依旧有许多值得探索的景点，值得参加的特色项目体验。在离开首都前，一定要充分利用时间，感受“最北首都”的独特魅力。

冰岛最大教堂哈尔格林姆斯大教堂 (Hallgrímskirkja)、宁静的托宁湖 (Tjörnin)、酷炫的哈帕音乐厅 (Harpa) ……首都地区依然拥有不少精彩的景点。除了景点以外，雷克雅未克还拥有丰富的文化，各色餐馆、艺术馆、商店、博物馆林立，还有多彩的夜生活，热闹非凡。

想要感受这座城市的风情万种，不妨就从[雷克雅未克攻略版面](#)找到最适合你的答案，不管你是游览景点、参加活动、用美食犒劳自己还是体验当地生活，雷克雅未克都能令你眼前一亮。

冰岛自驾行程&环岛自由行旅行团

自驾行程

▷ **夏季**：夏季是最适合环岛游冰岛的季节，选择也相当多样。

- 基础环岛：**8天7夜自驾 | 冰岛环岛 + 黄金圈**
- 基础环岛 + 斯奈山半岛：**10天9夜自驾 | 冰岛经典环岛 + 斯奈山半岛**
- 深度环岛 + 斯奈山半岛 + 西峡湾：**14天13夜自驾 | 冰岛环岛 + 西部峡湾深度游**
- 更多精彩夏季环岛行程，尽在[夏季自驾行程](#)页面

▷ **冬季**：冬季冰岛路况复杂，出于安全考量，其实并不适合自驾；即使自驾，也不推荐环岛。但无论冬夏，在冰岛自驾都需要注意安全，《[冰岛自驾 | 安全须知](#)》是冰岛自驾旅行的必读文章之一。如果仍然打算冬季来冰岛自驾，可以集中探索[西南岸](#)，还能领略[蓝冰洞](#)的异世景色。

- 精选西南岸冬季行程：**7天6夜自驾**
- 深度西南岸冬季行程：**10天9夜冬季冰岛深度自助自驾游**
- 更多冬季行程，参看[冬季自驾行程](#)页面

▷ 阅读《[冰岛自驾 | 租车小贴士](#)》，掌握最全租车攻略。

环岛自由行旅行团

对于不会开车，或者驾驶经验不足的朋友，也不必担心不能环岛。在夏季，有一些环岛旅行团可以选择。夏季的冰岛住宿昂贵而难预订，很多都会提前很久定满。报名环岛旅行团，还能省去行程及住宿的预订和安排。因冬季不适合自驾，想要环岛的游客可以选择我们的冬季环岛旅行团，领略冰岛的极致冬日景色。[全部的环岛旅行团行程都可以在这里](#)找到。尤为值得关注的是**6、7、8月的中文导游环岛团**，和**十一黄金周、圣诞节追极光主题的中文导游冬季环岛团**。

- **最划算：6天5夜环岛旅行团**

优点：除了一号环岛公路沿途景区，还加入了很多特色项目比如冰川徒步等。

注意事项：6个整天的行程，第一天早晨从首都雷克雅未克接团出发，第6天回到首都。需要自己安排到达日和离境日的机场交通及住宿。这个旅行团中没有游览雷克雅未克的时间，所以建议再自行安排一天首都的自由活动。加上到达日、离境日，至少需要在冰岛停留8天才能参加这个行程。

季节：4月至8月。

- **最省心：9天8夜自由行 | 冰岛环岛 + 雷克雅未克、10天9夜自由行 | 冰岛环岛游 + 斯奈山半岛**

优点：安排了从入境日开始算起到离境日的全部行程，8(9)个晚上的住宿、机场往返交通、环岛旅行团，这个自由行完整安排了在冰岛的全部行程，绝对省心。

注意事项：根据到达日日期，有可能是第二天首都自由活动，有可能是第8天首都自由活动。不论第一天几点的航班到达、最后一天几点的航班离境，都有机场大巴可以往返于国际机场与首都酒店之间，不会影响中间完整的环岛行程。

季节：4月至8月。

- 在**夏季自由行**页面，发现更多夏季自由行程与旅行团。

▷ **冬季**

- **环岛 + 斯奈山半岛（最深度）：8天7夜冬季环岛小巴旅行团**

- **半环岛游（节省时间省去斯奈山）：6天5夜**

- **最省心完整冬季环岛行程：冰岛10天9夜冬季北极光本地跟团行程**，此外还有8到15天的各种选择，详见**冬季自由行**页面。

读读这些

冬天来冰岛玩什么

经常有朋友问我们，冬季来冰岛除了看极光还能干什么？不会太冷吗？不会全是雪什么也看不到吗？冰岛的冬天的确可能是白雪茫茫一片，但也不全是这样，而且可远不止看极光这么简单。冬季的冰岛景色只能用极致来形容，如果你喜欢“世界尽头与冷酷仙境”的阴郁，或者雪之王国的梦幻童话感，冬季来冰岛准没错。这篇文章，我们向大家介绍冰岛冬天有什么好玩的。 相关资源：冰岛冬季自由行套餐：旅行团 + 自驾行程 提起冰岛的冬季， ...

[阅读详情](#)

冰岛中央内陆高地终极攻略 | 著名景区与小众景点大全

冰岛的中央内陆高地是欧洲最大的无人区之一，面积达四万平方公里；内陆高地处于北美板块和亚欧板块的交界处，处于地壳扩张地带，是巨大原生能量的中心。居于冰岛中央地带的高地地区好似冰岛澎湃的心脏，实则是大西洋中脊地带古火山在地球衍生阶段爆发时撕开的伤口。新生陆地在这座大熔炉中孕育，古代陆地被挤向东、西两侧，大陆由此不断扩张。其中最有名的是磅礴壮美的兰德曼纳劳卡高地(Landmannalaugar)与索...

[阅读详情](#)

冰岛百科 | 著名景区黄金圈 - 9种小众玩法及新冠肺炎疫情出行须知

雷克雅未克、蓝湖、黄金圈，只要你认识曾经去过冰岛旅游的朋友，就一定能听到他们谈起这些地名。而来到冰岛，就一定要去“黄金圈”。黄金圈指的是冰岛西南部的三大景点：辛格维利尔国家公园 (Þingvellir National Park)、盖歇尔间歇泉区 (Geysir)、黄金瀑布 (Gullfoss)。这三个景点彼此距离很近，其壮丽的景观为冰岛所独有，因此而闻名世界。从雷克雅未克出发，只需两小时左右...

[阅读详情](#)

预定行程