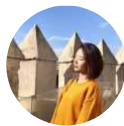


首页 > 冰岛 > 自由行攻略

初次去冰岛不知道怎么玩？带上这篇攻略就够了

6人体验过

自由行攻略 2018-05-29 阅读 59103



酱酱七-七一旅游

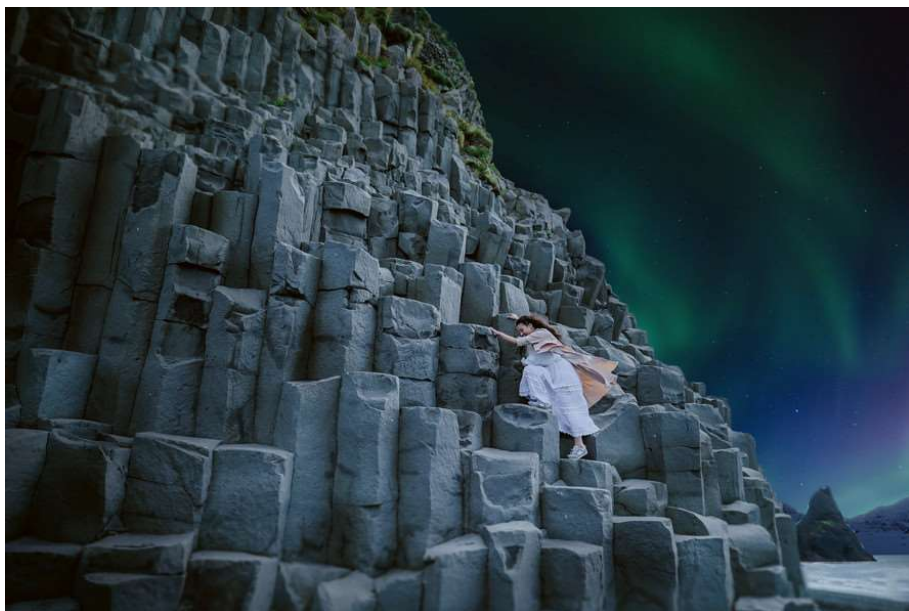
马蜂窝认证商家

酷爱旅游、潜水、摄影、艺术、收藏，足迹踏遍欧洲，擅长用文字解读艺术，用心情描述风景。

等71284人咨询过TA

联系当地管家

很多人将冰岛称为“地球上最美的一道伤疤”，有人说：“如果我们不能去外星，那就去冰岛吧，因为那里的景色不是地球上该有的。”更有人将冰岛列进此生一定要去一次的旅行清单。事实上，如果你真正踏上这片土地，冰岛就会成为你这辈子至少要去两次的地方。



图：维克黑沙滩。by 猪大媽*鯨笙

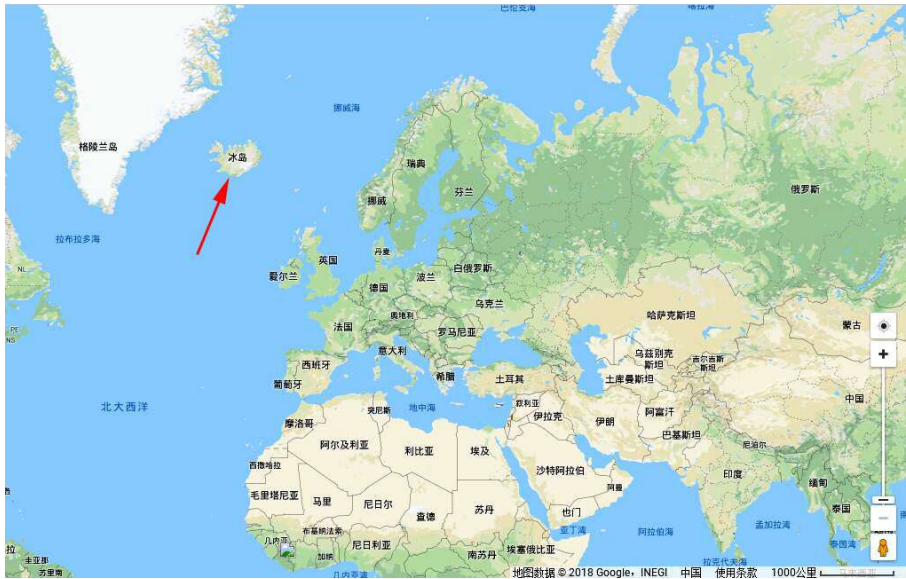
冰岛初印象

冰岛在哪儿？

攻略目录

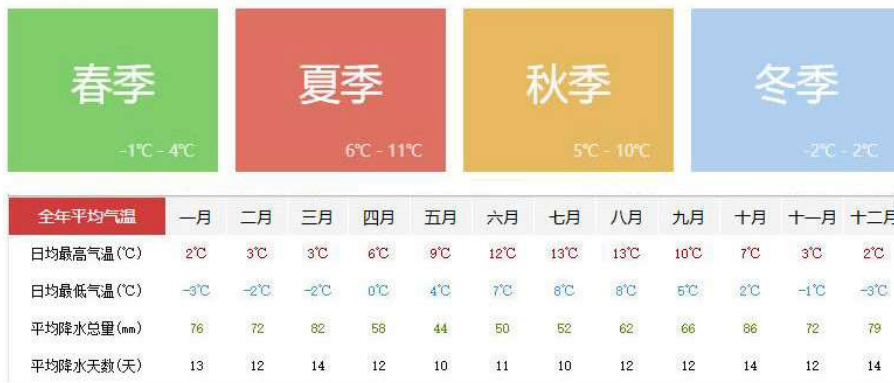
- Silfra大裂谷
- 塞里雅兰瀑布
- 斯科加瀑布
- 索尔黑马冰川
- 维克小镇
- 维克黑沙滩
- 岛屿之门
- 冰岛南部区主要体验项目
- 索尔黑马冰川徒步
- Silfra裂谷潜水
- 观赏海鹦鸟
- 玩转冰岛南部区参考线路
- 雷克雅未克区主要旅游景点
- 太阳航海者
- 雷克雅未克大教堂
- 特约宁湖





冰岛是北大西洋中的一个岛国，位于北大西洋中部，北边紧贴北极圈，是欧洲最西部的国家，北欧五国之一。

冰岛很冷吗？



图：冰岛四季天气。（图片来源于网络）

冰岛，英文名称为Iceland，意为“冰冻的陆地”，这个名字一直有拒人于千里之外的感觉。想象中，它应该是地处远僻，天寒地冻的不毛之地。而实际上，冰岛全年最低平均气温只有零下3°C。

冰岛很小吗？



图：冰岛首都雷克雅未克街景。by 大逗

攻略目录

- Silfra大裂谷
- 塞里雅兰瀑布
- 斯科加瀑布
- 索尔黑马冰川
- 维克小镇
- 维克黑沙滩
- 岛屿之门
- 冰岛南部区主要体验项目
- 索尔黑马冰川徒步
- Silfra裂谷潜水
- 观赏海鹦鸟
- 玩转冰岛南部区参考线路
- 雷克雅未克区主要旅游景点
- 太阳航海者
- 雷克雅未克大教堂
- 特约宁湖



冰岛也并非一个“小”岛，它的面积比葡萄牙还要大一些，相当于3个台湾岛，之所以人们觉得它小，是因为人口仅有33万，而台湾人口高达2350万，是冰岛人口的71倍。

冰岛是一个怎样的国家？



图：阿克雷里街景。by 小胖猪sunny

冰岛是世界上最幸福的国家之一，其GMP排在全球第4位，远在美国和英国之前。冰岛人的贫富差距不大，犯罪率几乎为零。冰岛所有旅游景点都是开放的，没有围墙和入口，更不需要购买门票。

冰岛有哪些好玩的地方？



图：冰岛地区划分。（图片来源于网络）

冰岛好玩的地方实在太多，瀑布、冰川、原野、峡湾、海滩、内湖、火山、温泉、地热等自然景观美轮美奂。冰岛主要的旅游地区有5个，按热度排序，分别为：南部区、雷克雅未克区（首都区）、冰岛东部区、冰岛北部区和冰岛西部区。下面详细介绍一下这几大区域应该怎么玩。

冰岛南部区主要旅游景点

冰岛南部集合了冰岛最具代表性的奇特地貌、黄金圈、瀑布群、黑沙滩，以及海鹦鸟聚集地、有着“北方庞贝”之称的韦斯特曼纳火山群岛。

攻略目录

- Silfra大裂谷
- 塞里雅兰瀑布
- 斯科加瀑布
- 索尔黑马冰川
- 维克小镇
- 维克黑沙滩
- 岛屿之门
- 冰岛南部区主要体验项目
- 索尔黑马冰川徒步
- Silfra裂谷潜水
- 观赏海鹦鸟
- 玩转冰岛南部区参考线路
- 雷克雅未克区主要旅游景点
- 太阳航海者
- 雷克雅未克大教堂
- 特约宁湖



黄金瀑布



图：黄金瀑布。by 舒利文

黄金瀑布，又名古佛斯瀑布，水流从32米的高处飞流直下，远远看去就好像两条彩虹，沿着大裂谷奔流而去，场面十分的壮观，因水流湍急，看似一条金黄色彩缎，故有此名。



黄金瀑布

·也叫居德瀑布，是雷克雅未克一日游黄金圈路线的三个景点之一（黄金圈还包括间歇泉和议会旧址）。·位于雷克雅未125公里外，奥富萨河支流赫维陶河上，宽2500米，高70米，为冰岛最大的断层峡谷瀑布。·在阳光的照射下，瀑布喷溅的水珠折射出一道彩虹，散...

大间歇泉



图：大间歇泉。by 小晨

大间歇泉是一个大喷泉区，约有数十个间歇泉，通常每隔5到10分钟喷发一次，其中最著名的是盖锡尔间歇喷泉，其最高喷水高度高达61米，居冰岛各喷泉之冠。

17 1915 655 194

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖





大间歇泉

·大间歇泉位于地热活跃的豪卡道鲁山谷，是冰岛最大的间歇泉，也是黄金圈路线的必打卡景点。·大间歇喷泉是一个直径约18米的圆池，水池中央的泉眼直径有10多厘米，泉眼内水温高达百度以上。·每次喷发过程大约持续1~2分钟，然后渐归平息。这一过程周而复...

17 1915 655 194

辛格维利尔国家公园



图：辛格维利尔国家公园。by fossil

辛格维利尔国家公园又叫议会旧址，是北美板块与欧亚板块的交界处，大西洋中脊横贯其间，是黄金圈路线的其中一站，面积约约240平方公里，是美剧《权力的游戏》的外景地。



辛格维勒国家公园

·辛格维利尔国家公园位于北美板块和欧亚板块分离所产生的巨大裂谷边缘，非常壮丽，是世界遗产。·现在这个裂谷仍在以每年2厘米的速度在分离。更大的裂缝中间形成了湖泊河流，湖水清澈碧绿。·公园内的峡谷内，还可以露营以及可以潜水，但是潜水危险性极高，...

人们习惯把辛格维利尔国家公园、间歇喷泉和黄金瀑布称为黄金圈，它是冰岛南部一处不可多得的旅游胜地，也是一条非常适合放松身心的旅游路线。

Silfra大裂谷

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖



攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖



图：Silfra大裂谷。by ino酱

Silfra大裂谷位于冰岛辛格维利尔国家公园内，是北美板块和亚欧大陆板块的分界线，底部延伸至议会湖。





图：Silfra大裂谷。by 小william在荷兰

Silfra大裂谷缝隙间充满了清澈见底的湖水，水下能见度可达一百米，这个裂缝现在仍在以每年2厘米的速度在分离。

塞里雅兰瀑布



图：塞里雅兰瀑布。by daphnevivi

塞里雅兰瀑布高60米，从悬崖上飞奔而下，白色的水流和周围的美景互相融合，日出或者日落时分，太阳照耀在瀑布的水帘上，幻化成一道美丽璀璨的彩虹，是冰岛最上镜的瀑布。



塞里雅兰瀑布

·塞里雅兰瀑布是冰岛西南部一座垂直高度60米的瀑布，也叫“牧羊瀑布”，是冰岛最漂亮的瀑布之一。·临近一号公路，交通便利，悬崖底部有小路可走到瀑布后面，悬崖底部有一条可供游人穿过的小径。·最美丽时刻为日出或者日落时分，太阳照耀在瀑布的水帘上，幻化...

斯科加瀑布

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖





图：斯科加瀑布。by 舒利文

斯科加瀑布又名森林瀑布或树林瀑布，瀑布从60米高的茂密森林飞奔直下，气势磅礴，非常壮观，经常被作为广告元素使用。关于它还有一个古老而迷人的海盗宝藏的传说。



斯科加瀑布

·斯科加瀑布(Skógafoss)在冰岛南部，高60米，宽25米，是冰岛最大最具代表性的瀑布之一，而且所处地形极为便利。瀑布两旁的山上都长满了绿色的植物，两旁的山崖把瀑布包围在中间，白色的瀑布水流与周围的绿色植物搭配的恰到好处。此瀑布也被称作“森林瀑布”或“...

索尔黑马冰川



图：索尔黑马冰川。by Narella

索尔黑马冰川是从米达尔斯冰原流出的冰舌，由于索尔黑马冰川下面有一座活火山，它喷发出来的火山灰覆盖了整个冰川，从而使冰川呈现出一片灰白的颜色。进入到冰原深处，你会感觉像是到了外太空。《星际穿越》就是在这里拍摄的。

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖





索尔黑马冰川

攻略目录

- Silfra大裂谷
- 塞里雅兰瀑布
- 斯科加瀑布
- 索尔黑马冰川
- 维克小镇
- 维克黑沙滩
- 岛屿之门
- 冰岛南部区主要体验项目
- 索尔黑马冰川徒步
- Silfra裂谷潜水
- 观赏海鹦鸟
- 玩转冰岛南部区参考线路
- 雷克雅未克区主要旅游景点
- 太阳航海者
- 雷克雅未克大教堂
- 特约宁湖

维克小镇



图：维克小镇。by 梦中人

维克小镇位于冰岛的最南端，是一个安静祥和的小镇，面朝大海，遍地都是紫色的鲁冰花，仿佛一个世外桃园。海边有一片神秘的黑沙滩，在沙滩附近还有一些奇特的熔岩山耸立于海中。



维克镇

·维克是冰岛最南端的村庄，也是该国最受欢迎的拍摄地区之一。·由于其便利和周围美丽的景观，该村非常受游客欢迎，是一个停下来充电的好地方。·有丰富的鸟类，短途步行会看到海鸥、富马尔、海鸬筑巢。·该村庄有冰岛最著名的特色之一黑沙滩，它被认为是世界...

维克黑沙滩



维克黑沙滩的“沙”其实是颗粒状的火山熔岩。这些熔岩颗粒没有杂质，也没有淤泥尘土，黑得深邃、通透，有种一尘不染的神秘感。经常有摄制组到这里取景拍摄外星球及科幻题材的影片。

岛屿之门



图：岛屿之门。by jökull

岛屿之门位于冰岛南海岸维克小镇西侧，是一个伸到海中的石崖，它的南侧和西侧均是峭壁，还有一块窄石，窄石中间是一个拱形门，小型飞机和游船可以从这个拱形门中间穿过，周围环绕着黑沙滩和绿色牧场。



岛屿之门

Dyrhólaey半岛，或称作Dyrhólaey海岬，位于冰岛南海岸维克小镇西侧Dyrhólaey黑沙滩自然保护区，是一个伸到海中的石崖，玄武岩悬崖、海中熔岩石柱和黑沙滩是这里的三大看点。Dyrhólaey在冰岛语中指的是“岛屿之门”，它的南侧和西侧均是峭壁，还有一块窄石，...

攻略目录

- Silfra大裂谷
- 塞里雅兰瀑布
- 斯科加瀑布
- 索尔黑马冰川
- 维克小镇
- 维克黑沙滩
- 岛屿之门
- 冰岛南部区主要体验项目
- 索尔黑马冰川徒步
- Silfra裂谷潜水
- 观赏海鹦鸟
- 玩转冰岛南部区参考线路
- 雷克雅未克区主要旅游景点
- 太阳航海者
- 雷克雅未克大教堂
- 特约宁湖

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步



图：索尔黑马冰川徒步。by Narella

在这片崎岖广阔的冰原上，勇敢的徒步者装备上冰爪、冰镐等安全设备，登上冰川之巅，将一览冰川、山谷与冰盖、冰舌的壮丽全景，充分享受穿越冰川的乐趣。



Silfra裂谷潜水



图：Silfra裂谷潜水。by 屁屁菇凉

Silfra大裂谷是潜水与浮潜爱好者的天堂，在这里不必担心气温太低、水温过冷，干衣潜水可以让游客在潜水时保持身体温暖，即使在冬天也能体验潜水之乐。



大裂缝浮潜体验

观赏海鹦鸟



图：海鹦鸟。by 肥肥安小姐

海鹦鸟也叫善知鸟，其呆萌可爱的神态使得它冰岛鸟类中的明星，观赏海鹦的最佳地点是冰岛南部韦斯特曼纳群岛，这里是冰岛最大的海鹦群聚地。

玩转冰岛南部区参考线路

17 1915 655 194

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

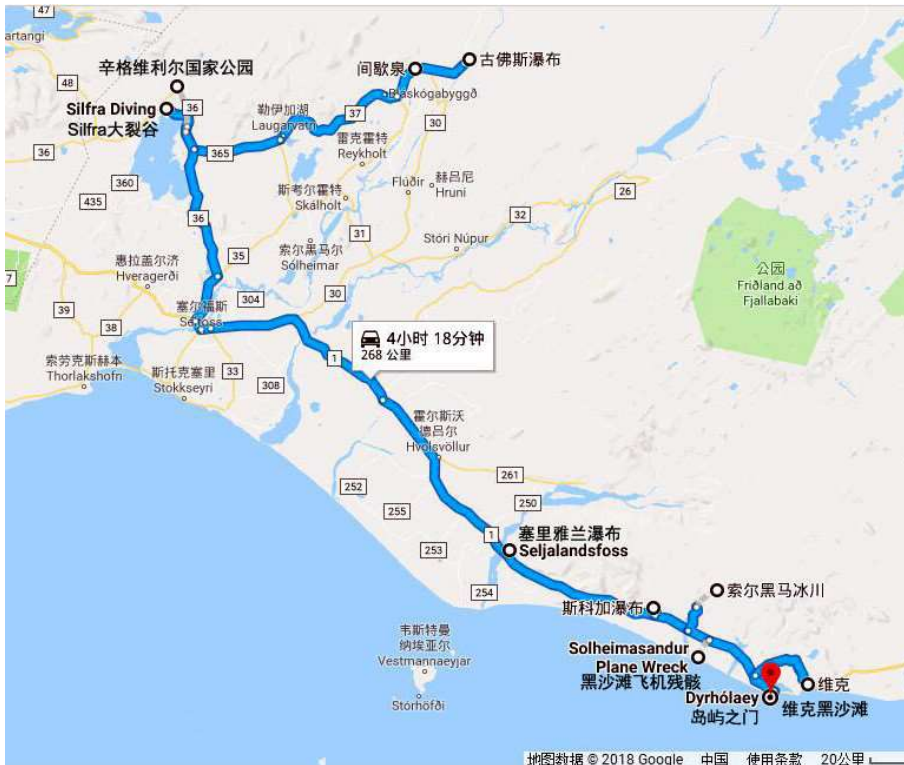
雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖





建议自驾游，从雷克雅未克租车，以黄金瀑布作为起点，经间歇泉、辛格维利尔国家公园、Silfra大裂谷、塞里雅兰瀑布、斯科加瀑布、索尔黑马冰川、黑沙滩飞机残骸、维克小镇、维克黑沙滩，最后到达岛屿之门，全程268公里，建议游览时间为2-3天。

雷克雅未克区主要旅游景点

雷克雅未克区位于冰岛中南部，最著名的景点有：托宁湖、雷克雅未克大教堂、太阳航海者雕塑、珍珠楼以及附近的斯瑞努卡基古火山和蓝湖。

太阳航海者



图：太阳航海者。by ino酱

太阳航海者是冰岛雕塑家阿尔纳森创作的一个不锈钢材质的海盗船骨架雕塑，位于雷克雅未克市北部的海边。雕塑象征着冰岛人们征服海洋的历史和决心，是雷克雅未克的城市地标之一。

攻略目录

- Silfra大裂谷
- 塞里雅兰瀑布
- 斯科加瀑布
- 索尔黑马冰川
- 维克小镇
- 维克黑沙滩
- 岛屿之门
- 冰岛南部区主要体验项目
- 索尔黑马冰川徒步
- Silfra裂谷潜水
- 观赏海鹦鸟
- 玩转冰岛南部区参考线路
- 雷克雅未克区主要旅游景点
- 太阳航海者
- 雷克雅未克大教堂
- 特约宁湖





太阳航海者

太阳航海者(Sólfar)，是一座海盗船骨架雕塑，古维京船造型，特别酷，立于雷克雅未克北海岸旁的滨海步道上，西距哈帕音乐厅和会议中心约600米，是这座“无烟城市”的重要标志和北欧地区海盗精神的象征。作者是冰岛雕塑家阿尔纳森(Jón Gunnar Árnason, 1931-...

17 1915 655 194

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖

雷克雅未克大教堂



图：雷克雅未克大教堂。by 肥肥安小姐

雷克雅未克大教堂又名哈尔格林姆斯教堂，位于雷克雅未克市中心的山丘上，建于1930年。教堂新颖的设计和管风琴结构，使之成为雷克雅未克的标志性建筑。



哈尔格林姆教堂

·雷克雅未克大教堂位于雷克雅未克市中心的山丘上，是市的地标性建筑，以冰岛著名文学家哈尔格林姆斯的名字而命名，纪念他对冰岛文学的巨大贡献。·该教堂设计新颖，为管风琴结构，可乘坐电梯上顶楼俯瞰首都全貌。教堂内部雪白，装饰简洁。·教堂里有时会...

特约宁湖





图：特约宁湖。by bessie

特约宁湖位于雷克雅未克市政厅旁边，湖水在阳光照耀下鳞光闪闪，成千上万的天鹅、鸭子等水禽都在清澈的湖水里嬉戏，徜徉湖边犹如置身仙境。即使在冬季，湖面也不会结冰，很多水禽都会在这里过冬。



特约宁湖

特约宁湖(Tjörnin)，也译为托宁湖，是冰岛首都雷克雅未克市中心最著名的一个小湖泊，一年四季都是水禽动物的栖息地，湖面上经常可见鸭子、海鸥、天鹅等野生动物，因此也被当地的中国人称之为“鸭子湖”。湖的周边围绕着政府大楼、博物馆及大学等重要建筑，是...

斯瑞努卡基古火山



图：斯瑞努卡基古火山。by 屁屁菇凉

斯瑞努卡基古火山的火山锥仅35米高，宏伟壮丽的自然奇观皆被隐藏在娇小的身形之下。

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

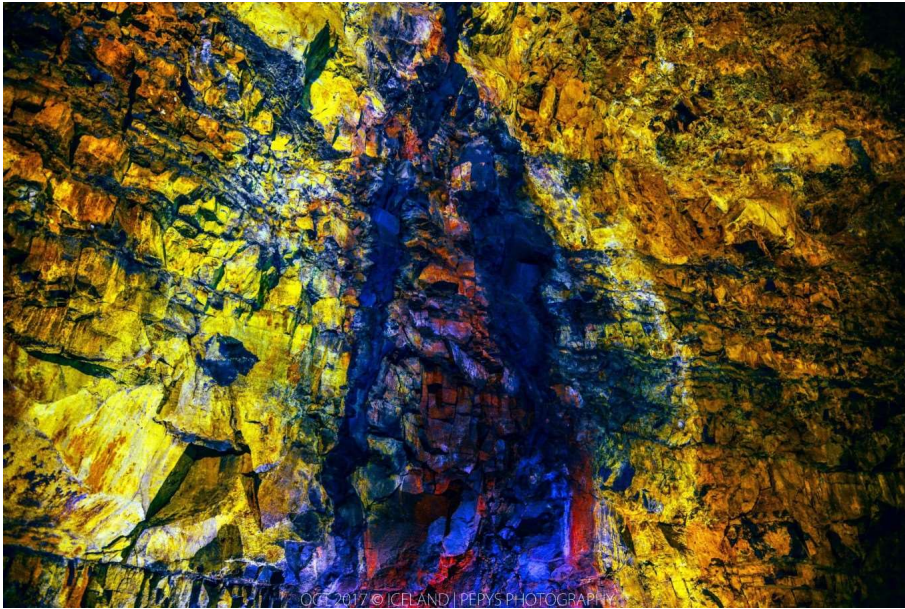
雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖





图：斯瑞努卡基古火山熔洞。by 屁屁菇凉

在斯瑞努卡基古火山最后一次喷发时，一个岩浆房内的岩浆并未喷出，而是凝固在岩浆房内部，形成了色彩斑斓的火山熔洞。



斯瑞努卡基古火山

·距离雷克雅未克15公里外，是处于纵贯冰岛的大西洋中脊裂隙上的一座火山，已休眠超过4000年。·在最近一次喷发中，其中一个火山口的岩浆没有在火山口冷却，而是凝固在火山墙内壁，形成一种罕见的地质现象。·如今是地球上唯一一个可以供游人参观的古老岩浆...

蓝湖



图：冰岛蓝湖。by fossil

蓝湖也称蓝潟湖，是由部分火山熔岩形成的地热温泉，水温约37-39摄氏度，湖水富含硅、硫等矿物质，使湖水呈现幽幽的蓝色。

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖





蓝湖温泉

·蓝湖(Blu Lagoon)也称蓝湖,是冰岛一处著名的地热温泉,位于冰岛西南部雷克雅尼斯半岛的格林达维克,距雷市39公里,是许多游客离开冰岛前会顺道一“泡”的地方。·蓝湖水温约37-39 °C,湖水富含硅、硫等矿物质,养颜润肤,深受游客青睐。泡在透着乳白色...

17 1915 655 194

雷克雅未克区主要体验项目

斯瑞努卡基古火山内部探险



图: 斯瑞努卡基古火山内部探险。by 屁屁菇凉

通过升降机进到斯瑞努卡基古火山内部,升降机刚好是缝隙的宽度,垂直下降约120米后,就进入到传说中“地球的心脏”。可以探查火山内部结构,欣赏火山内部斑斓梦幻的色彩。

蓝湖地热温泉体验



图: 蓝湖地热温泉体验。by ✨ G u G u

蓝湖如今已经成为冰岛的标志,许多人来到冰岛,都会选择在这里好好泡个澡。蓝湖的水中含有许多化学与矿物结晶,这些结晶已被冰岛医学家证明能舒缓精神压力及具备其它一些疗效。

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖



玩转雷克雅未克区参考线路

17 1915 655 194

Day1: 雷克雅未克市区一日游

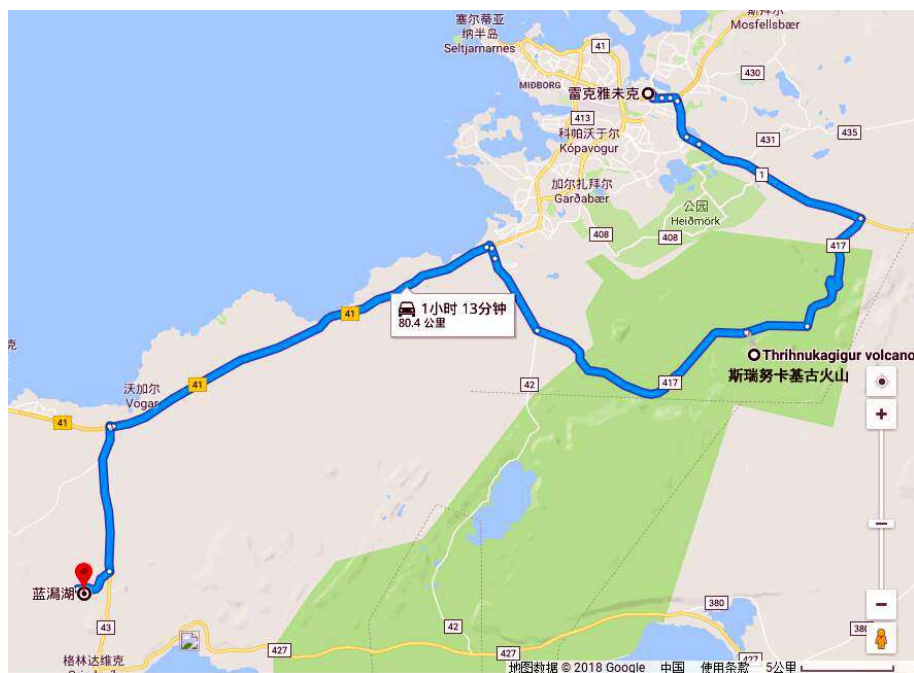


雷克雅未克市区不大，可以用一天时间游览市区内所有知名景点，具体路线是冰岛国家博物馆、特约宁湖、冰岛国会大厦、太阳航海者、阴茎博物馆、雷克雅未克大教堂、珍珠楼。

攻略目录

- Silfra大裂谷
- 塞里雅兰瀑布
- 斯科加瀑布
- 索尔黑马冰川
- 维克小镇
- 维克黑沙滩
- 岛屿之门
- 冰岛南部区主要体验项目
- 索尔黑马冰川徒步
- Silfra裂谷潜水
- 观赏海鹦鸟
- 玩转冰岛南部区参考线路
- 雷克雅未克区主要旅游景点
- 太阳航海者
- 雷克雅未克大教堂
- 特约宁湖

Day2: 瑞努卡基古火山和蓝湖一日游



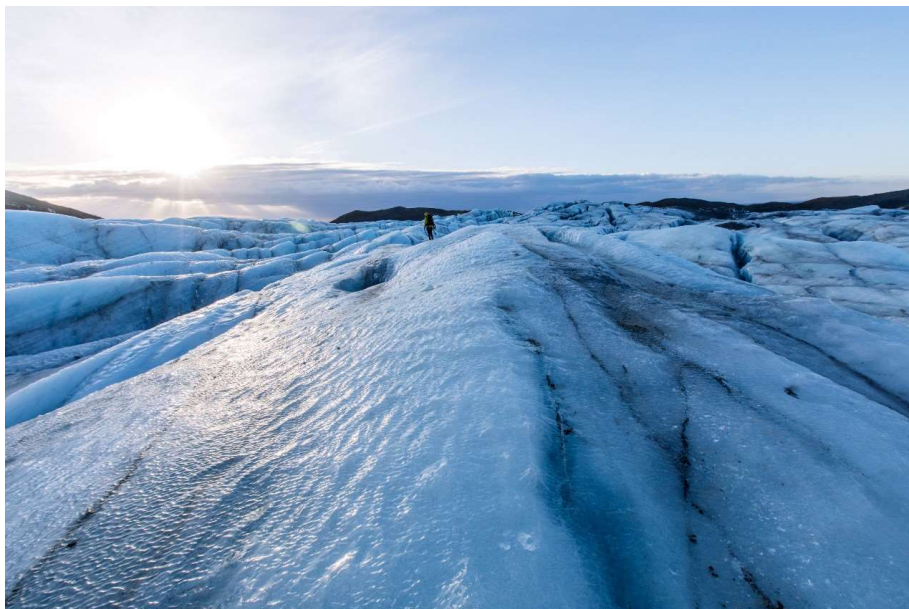
第二天可以从雷克雅未克市区出发前往斯瑞努卡基古火山和蓝湖，自驾和跟团均可，具体路线如图所示。

冰岛东部区主要旅游景点

冰岛东部拥有连绵不断的高山，还有东部峡湾海岸和起伏错落的丘陵高地，著名景点有瓦特纳冰川国家公园、蓝冰洞、黑瀑布、千年冰河湖和杰古沙龙湖。

17 1915 655 194

瓦特纳冰川国家公园



图：瓦特纳冰川国家公园。by 水宝宝爱喝水

瓦特纳冰川国家公园位于冰岛东南部，分别由Skaftafell、Höfn、Ásbyrgi和Snaefellsstofa四部分组成，公园集冰川，火山，峡谷，森林，瀑布为一体，景色壮观，是欧洲最大的国家公园。



瓦特纳冰川国家公园

·欧洲最大的国家公园，由四部分组成。·《权力的游戏》中，绝境长城及长城以北的大部分场景都是在这个公园拍摄的。·最令人瞩目的景色是世界上除极地以外最大的冰盖——瓦特纳冰原。·拥有电影场景般蓝色星球奇景的杰古沙龙冰湖以及轰响而阴郁的斯瓦蒂瀑布都...

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖

蓝冰洞



图：蓝冰洞。by 水宝宝爱喝水

瓦特纳冰川下形成的天然蓝冰洞。蓝冰洞是自然形成，每年所在的位置都不同，蓝冰洞需要有专门的SUV开进去，冰洞外面也非常美，是《权力的游戏》的取景地。





蓝冰洞

·冰岛瓦特那冰川下形成的天然蓝冰洞，冰岛旅行中的必打卡，也是无数蜂蜂有生之年必去清单之一。·蓝冰洞瞬息万变，不但每年的形态会发生潜移默化的变化，每天都会因天气光线而有所不同。·蓝冰洞冒险之旅极受天气影响，必须跟随专业向导或者参加旅行团，绝...

17 1915 655 194

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖

斯卡夫塔山自然保护区



图：斯卡夫塔山自然保护区。by xiaov

斯卡夫塔山自然保护区位于冰岛东南部，是瓦特纳冰川国家公园的一部分，景点包含了包括冰川、雪山和瀑布，是多部好莱坞电影的取景地，也是新一季《权力的游戏》的重要取景地。



斯卡夫塔山冰川国家公园

·Skaftafell是瓦特纳冰川国家公园的一部分，是欧洲第二大的国家公园。·风景可与阿尔卑斯山媲美，清新的空气、连绵的雪山，尤其冰岛独特的磅礴冰川和火山。·美剧《冰与火之歌》和电影《星际穿越》都曾在此取景。·导游带领的冰川徒步是这里非常受欢迎的活...

黑瀑布





图：黑瀑布。by 古马



斯瓦蒂瀑布

黑瀑布(Svartifoss)，也叫斯瓦蒂瀑布，位于瓦特纳国家公园南部斯卡夫塔(Skaftafell)范围内，之所以叫黑瀑布，并非瀑布流出的是黑水，而是因其被悬挂在高空的黑色的熔岩柱包裹而得名。这种六角形熔岩柱是由于熔岩流动极其缓慢，并最终冷却结晶而成。经过无数岁月...

千年冰河湖



图：千年冰河湖。by 梦中人

千年冰河湖是瓦特纳国家公园里的一处独立的冰河湖，面积约是杰古沙龙湖的五分之一。这里其实也就是一个小小的入海口，常年都有巨大的蓝色浮冰静静地漂浮在湖面。

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖





千年冰河湖

Fjallsárlón是瓦特纳国家公园里的一处独立的冰河湖，位于杰古沙龙湖以西10公里，面积约是杰古沙龙湖的五分之一，巨大的冰块静静地漂浮在水面，乘船游览是很棒的方式。

17 1915 655 194

杰古沙龙湖



图：杰古沙龙湖。by jökull

杰古沙龙湖也叫冰河湖，在冰岛频繁的地质活动作用下，每次来到这里看到的景象都会完全不同。电影《古墓丽影》、《蝙蝠侠—开战时刻》以及007 系列电影《择日而亡》等都曾在此取景拍摄。



杰古沙龙湖

·冰河湖也叫杰古沙龙湖(Jökulsárlón)，位于瓦特纳冰川(Vatnajökull)南端，是冰岛最大、最著名的冰河湖。·湖底深达200米，也是冰岛的第二大深湖。冰河湖的湖水湛蓝、清澈，很多形状各异的超大冰块漂浮于湖面。·著名的好莱坞电影《古墓丽影》、《蝙蝠侠诞生》和...

冰岛东部区主要体验项目

蓝冰洞探秘

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

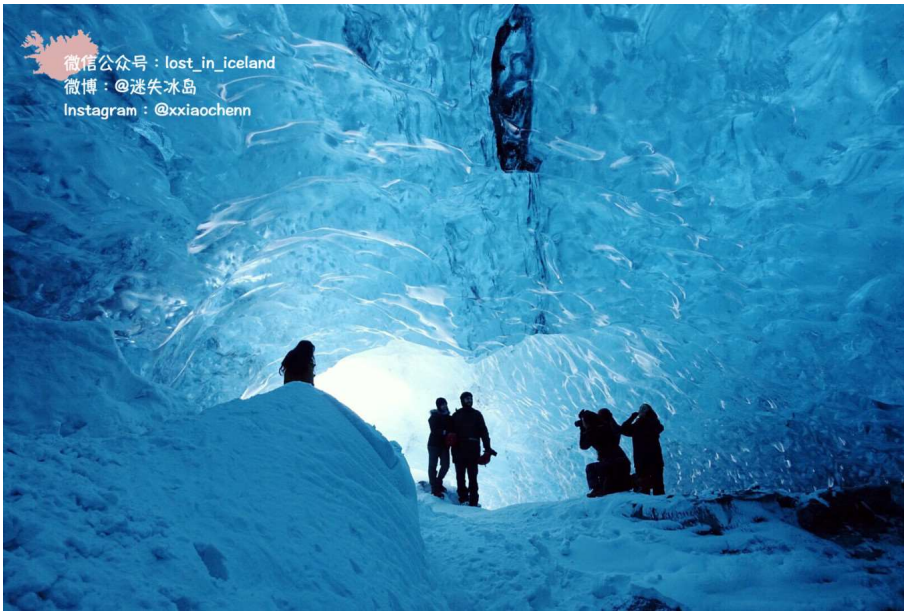
雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖





图：蓝冰洞探秘。by 小晨

冬季来到冰岛，最不能错过的就是探寻蓝冰洞，发现冰川下的秘密。跟随专业向导，深入到冰川内部，在古老的冰川之下探寻隐藏着的另一个“蓝天”。

冰岛东部骑马体验



图：冰岛马。by 小胖猪sunny

冰岛马体型较为矮小，但不属矮种马。长鬃毛长尾巴，干净、漂亮，对人友善、热情，绝对的马中精品。

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖

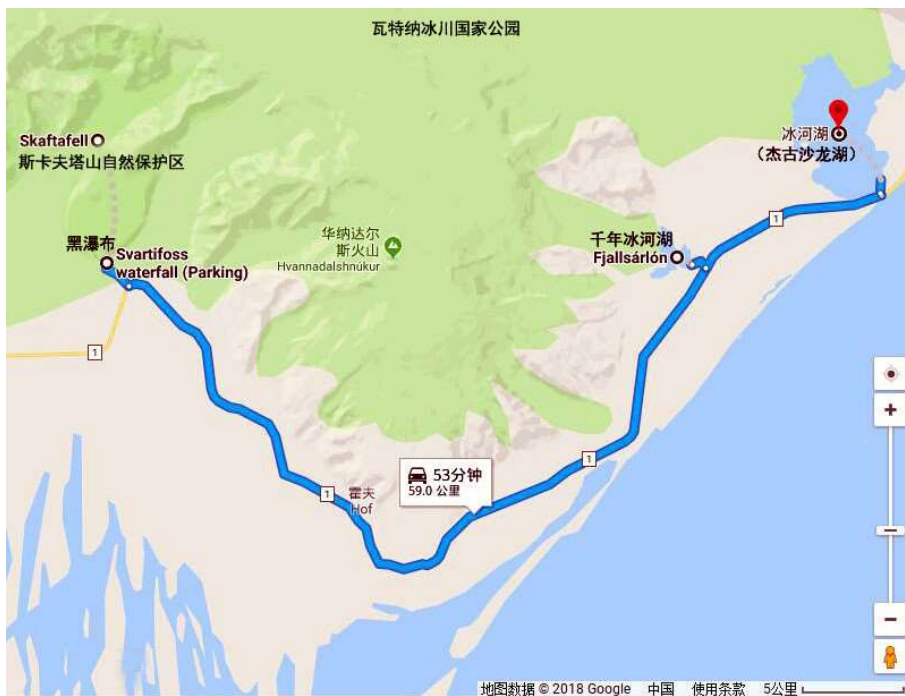




图：冰岛东部骑马体验。（图片来源于网络）

冰岛一号公路加油站附近大多都有马场，悠然骑在马上，欣赏冰岛东部峡湾的纯朴自然风光，别有一番风情。

玩转冰岛东部区参考线路



可驱车从环岛一号公路行至斯卡夫塔山自然保护区，游览瓦特纳冰川国家公园、蓝冰洞、斯卡夫塔山自然保护区、黑瀑布，然后再驱车往东，游览千年冰河湖和杰古沙龙湖，建议游览时间为1-2天。

冰岛北部区主要旅游景点

冰岛北部临格陵兰海，空气清新，人烟稀少，是赏鲸和看北极光的最佳地区，著名景点有克拉夫拉火山口湖、黑色城堡、米湖、上帝瀑布、胡萨维克镇、黛提瀑布。

克拉夫拉火山

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖



图：克拉夫拉火山。by 小晨

克拉夫拉火山位于冰岛北部米湖附近，火山口周围散发着刺鼻的硫磺味，颜色艳丽且冒着气泡的泥潭、喷着热气的地热口，几条熔岩流相互覆压，这种奇异地貌，宛如月球表面。

克拉夫拉火山口湖



图：克拉夫拉火山口湖。by 小晨

火山口有一汪拥有浅蓝色湖水的火山湖，仿佛镶嵌在火山口的一块蓝宝石，非常的漂亮和迷人。这里也是冰岛著名的地热发电厂，地热资源非常的丰富。



克拉夫拉火山口湖

·火山湖位于克拉夫拉火山口，火山口被喷发的岩石堵住，常年降水累积而成的天然的湖泊。·湖面的直径不大，相比于长白山的面积更是很小，但是翠绿色的湖水，也非常的漂亮。·冬天白雪覆盖，翠绿的湖面在白雪的衬托下，格外的有特色。

黑色城堡

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖





图：黑色城堡。by 舒利文

黑色城堡又名熔岩迷宫，是岩浆流过又蒸腾，形成的一个个的洞穴和怪石，洞穴状如拱门或地洞，怪石形似尖塔或城堡，簇拥在一个狭长的谷地周围，远远望去，仿佛置身于外星球之上。



熔岩迷宫

熔岩迷宫（又称黑色城堡）毗邻米湖，遍布夸张奇异的岩石构造和洞穴，常被称作地狱之门。1940年代早期，当地农民把这片区域交给了政府，由政府修筑了石造的围栏，种植草皮稳定砂石，加以修整，成为了当今Dimmuborgir的现状。在Dimmuborgir里面有三条步道，...

米湖



图：米湖。by PP

米湖，也叫做米瓦湖，位于冰岛北部阿克雷里以东，湖中分布着许多奇形怪状的岛屿，保存有完整的火山地理景观，包括地热、间歇性喷泉、火山口等。美国宇航员登月前的训练就选择这个地方。

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖





米湖温泉

·米湖温泉的水是天然的地下温泉水，到达温泉池的温度也非常高，池中的温度大约在36-40摄氏度。·温泉的泻湖本身是人工建造的，它的底部覆盖着沙子和砾石。面积比较大，足够满足需求。·温泉水的特性在许多方面都是独一无二的。它含有大量矿物质，呈碱性，非...

17 1915 655 194

攻略目录

- Silfra大裂谷
- 塞里雅兰瀑布
- 斯科加瀑布
- 索尔黑马冰川
- 维克小镇
- 维克黑沙滩
- 岛屿之门
- 冰岛南部区主要体验项目
- 索尔黑马冰川徒步
- Silfra裂谷潜水
- 观赏海鹦鸟
- 玩转冰岛南部区参考线路
- 雷克雅未克区主要旅游景点
- 太阳航海者
- 雷克雅未克大教堂
- 特约宁湖

上帝瀑布



图：上帝瀑布。by May6

上帝瀑布又名神之瀑布、众神瀑布，位于冰岛中北部地区，是一座非常壮观而迷人的马蹄形的自然瀑布，高12米宽30米。瀑布的水声震耳欲聋，就仿佛众神在耳边咆哮。



神之瀑布

·是一座非常壮观迷人的弧形的自然瀑布，也被称作“众神瀑布”，地处冰岛中北部地区，高12米宽30米。·传说公元999或者1000年的时候，冰岛皈依基督教时，北欧众神雕像被遗弃在这里，故而得名。·夏季这里长满苔藓，绿草茵茵，冬季则一片冰封，唯有瀑布依旧川...

胡萨维克镇



胡萨维克镇位于冰岛东北部，临斯乔尔万迪湾，小镇依山傍海，小船和木屋相互映衬，构成了一幅多彩又舒心的油画卷，也是欧洲最好的观鲸地之一，被誉为“欧洲观鲸之都”。

黛提瀑布



图：黛提瀑布。by 梦中人

黛提瀑布位于冰岛东北部的菲约德勒姆冰河之上，流入杰古沙格鲁夫尔大峡谷。黛提瀑布的源头是瓦特纳冰原，是欧洲落差最大、流量最大的瀑布，远远就能听到瀑布奔流的水声。



黛提瀑布

黛提瀑布(Dettifoss)，位于冰岛东北部的菲约德勒姆冰河，源流是瓦特纳冰原。黛提瀑布宽约100米，高44米，被认为是欧洲最高、最汹涌的瀑布。夏季流量可达500立方米。由于瀑布水量很大，只凭水声就可以找到瀑布所在地。从荒凉地区涌来的强大的水流裹带着泥沙...

攻略目录

- Silfra大裂谷
- 塞里雅兰瀑布
- 斯科加瀑布
- 索尔黑马冰川
- 维克小镇
- 维克黑沙滩
- 岛屿之门
- 冰岛南部区主要体验项目
- 索尔黑马冰川徒步
- Silfra裂谷潜水
- 观赏海鹦鸟
- 玩转冰岛南部区参考线路
- 雷克雅未克区主要旅游景点
- 太阳航海者
- 雷克雅未克大教堂
- 特约宁湖

冰岛北部区主要体验项目

格陵兰海观赏鲸鱼



图：格陵兰海观赏鲸鱼。by jökull



每年夏天，世界各地的游客纷纷汇集于胡萨维克镇。这附近格陵兰海域内的鲸鱼种类丰富，可租乘当地渔民的渔船出海赏鲸。看鲸鱼在眼前翻转、跳跃，是一件非常惬意的事情。

黛提瀑布打卡彩虹



图：黛提瀑布打卡彩虹。by May6

黛提瀑布是欧洲落差最大、流量最大的瀑布。在这里观赏和拍摄彩虹，不需要等到风雨之后。在阳光明媚的早上或者天气晴好的傍晚，彩虹都会频频出现，停留的时间也长。

玩转冰岛北部区参考线路



如果从东部方向过来，可先到黛提瀑布，然后是胡萨维克镇、上帝瀑布、米湖、黑色城堡，最后是克拉布拉火山，然后返回，建议游玩时间为2天。

攻略目录

- Silfra大裂谷
- 塞里雅兰瀑布
- 斯科加瀑布
- 索尔黑马冰川
- 维克小镇
- 维克黑沙滩
- 岛屿之门
- 冰岛南部区主要体验项目
- 索尔黑马冰川徒步
- Silfra裂谷潜水
- 观赏海鹦鸟
- 玩转冰岛南部区参考线路
- 雷克雅未克区主要旅游景点
- 太阳航海者
- 雷克雅未克大教堂
- 特约宁湖



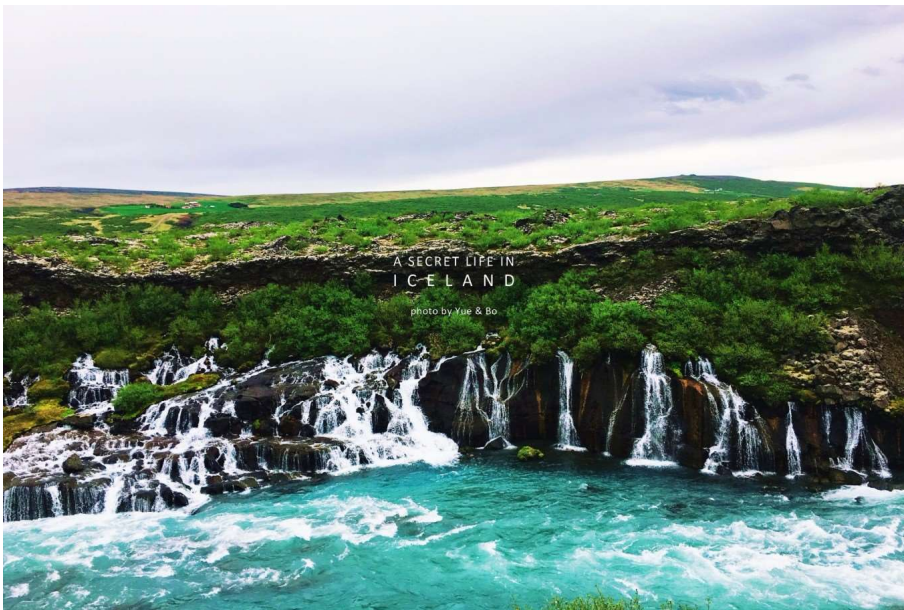


如果从西部方向过来，可先到上帝瀑布，然后是米湖、黑色城堡、克拉布拉火山、黛提瀑布，最后是胡萨维克镇，然后返回，建议游玩时间为2天。

冰岛西部区主要旅游景点

冰岛西部区布雷扎湾和法赫萨湾之间，无论是峡谷、冰川、火山、瀑布或者渔村，都可以领略到冰岛西部独特的美、无与伦比的美。

赫伦瀑布



图：赫伦瀑布。by ino酱

赫伦瀑布又名熔岩瀑布，位于冰岛西部冰岛的博尔加内斯峡湾内，是环带状分布的瀑布，瀑布分支从火山熔岩的边际的不同间隙分别落下，是另一种壮观景象。

攻略目录

- Silfra大裂谷
- 塞里雅兰瀑布
- 斯科加瀑布
- 索尔黑马冰川
- 维克小镇
- 维克黑沙滩
- 岛屿之门
- 冰岛南部区主要体验项目
- 索尔黑马冰川徒步
- Silfra裂谷潜水
- 观赏海鹦鸟
- 玩转冰岛南部区参考线路
- 雷克雅未克区主要旅游景点
- 太阳航海者
- 雷克雅未克大教堂
- 特约宁湖





赫伦瀑布

·瀑布距离冰岛首都雷克雅维克不远，临近雷克霍特，它是环带状分布的瀑布。·瀑布四季呈现出不同的景色：春夏绿色盎然，秋季则有一种远古的维京风貌，冬季则是一片白色的世界。·与其他的瀑布不同，这里的瀑布通过不同间隙落下，如同众多河流汇集到一处，有...

17 1915 655 194

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖

教会山



图：教会山。by ino酱

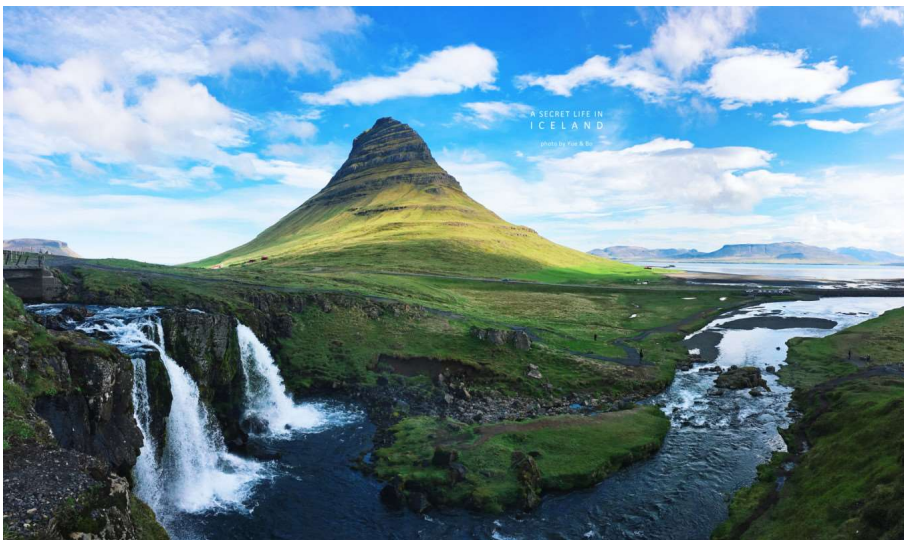
教会山因为形状象草帽，所以也叫草帽山，位于冰岛西部的格伦达菲厄泽镇西边，是斯奈山半岛的标志性景点，山旁边还有一些漂亮的小瀑布。



教会山

·教会山位于Grundarfjordur小镇附近，坐落于斯奈山半岛，也因神似草帽，也被称为“草帽山”。·山是一个有着美丽外形和匀称的独立山体，周边是广阔的草原地，不远处也还有一个小瀑布。·这里也是热门的摄影者必来之处，周围任何一角度都能拍出美丽的照片。·这里...

教会山瀑布



图：教会山瀑布。by ino酱



教会山瀑布也称作草帽山瀑布，位于教会山脚下，水流在青山映衬下愈显清澈，在仲夏时分的极昼阳光照耀下则更加璀璨动人；冬天的教会山瀑布前结满了冰，景色非常超现实。

17 1915 655 194



草帽山瀑布

除此以外，西部区还有冰岛第二大冰川——朗格冰川，去冰川只能租用专门的雪地卡车前往，可深入到冰川300米处，探索到冰盖内部，了解到冰川的神秘和历史。

冰岛西部区主要体验项目

追寻北极光



图：教会山北极光。（图片来源于网络）

教会山附近是观赏北极光的最佳地点，这里出现的北极光被公认为是全球最美的北极光。每逢仲夏，教会山就成了极光爱好者的天堂。

54号公路自驾体验

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖

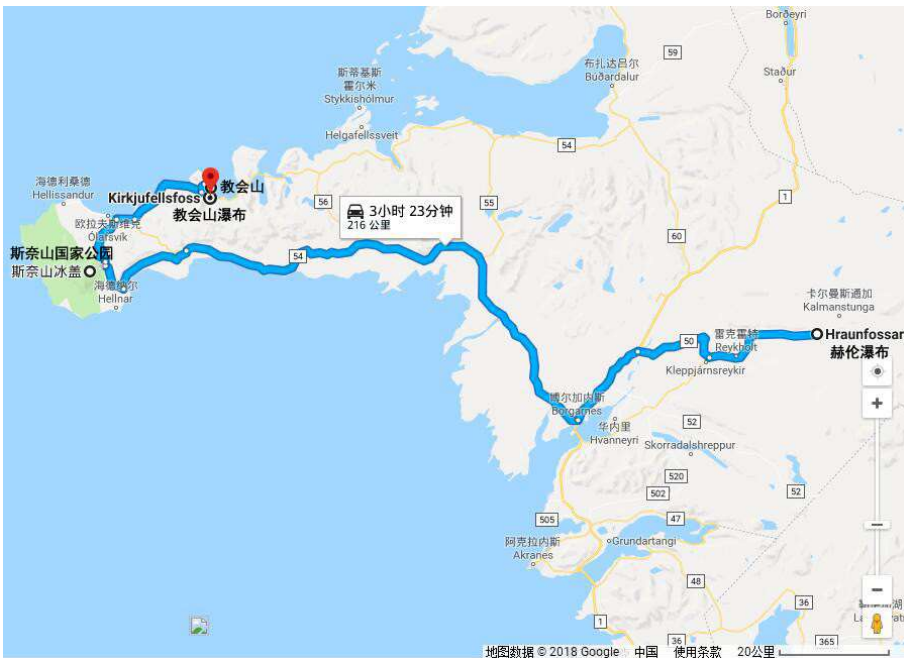




图：54号公路自驾体验。by Vi-小方

赫伦瀑布到教会山路段，自驾要从路况良好的冰岛一号环岛公路下来，上到路况较差的54号公路。该路段较窄，蜿蜒曲折，高低起伏，特别是有一段悬崖路段，对自驾安全造成了很大挑战，十分惊险刺激。

玩转冰岛西部区参考线路



从雷克雅未克方向过来，先到赫伦瀑布，然后走54号公路，到斯奈山国家公园，最后到教会山、教会山瀑布，建议游玩时间为2天。

结语

在许多人眼里，冰岛也许有些空旷，有些冷清，生活在冰岛可能过的是一种乏味的生活。但换一种角度，冰岛空气清新，每天都贴近大自然，这里的人都长寿。如果让我选，我宁愿自己是个冰岛人。

特别感谢：@李小脑 @小胖猪sunny @大逗 @舒利文 @小晨 @fossil @ino酱 @小william在荷兰 @daphnevivi @Narella @梦中人 @jokull @屁屁菇凉 @肥肥安小姐 @bessie @ G u G u @水宝宝爱喝水 @xiaov @古马 @PP @Zoey.D @果某人 @小方儿 供图

攻略目录

- Silfra大裂谷
- 塞里雅兰瀑布
- 斯科加瀑布
- 索尔黑马冰川
- 维克小镇
- 维克黑沙滩
- 岛屿之门
- 冰岛南部区主要体验项目
- 索尔黑马冰川徒步
- Silfra裂谷潜水
- 观赏海鹦鸟
- 玩转冰岛南部区参考线路
- 雷克雅未克区主要旅游景点
- 太阳航海者
- 雷克雅未克大教堂
- 特约宁湖





您必须[登录](#)才可以评论

评论

评论 (17)



LV.13

2019-12-18 12:37:38

需要签证? 怎么办理



茁小胖 LV.9

2019-11-27 12:35:02

你打算怎么去, 抱团还是自由行



兰蓝 LV.2

2019-10-28 14:24:59

准备2020年1月底去, 有兴趣一起的吗



悦 LV.17

2019-09-13 05:31:12

楼主 求指教 九月下旬 冰岛五天自驾游的话 该怎么安排行程好呢?



马蜂窝用户 LV.2

2019-09-06 13:48:09

十一计划去冰岛, 9.27到冰岛, 期待, 有没有想一起自驾的, 欢迎加入

共4页 / 17条 1 2 3 4 下一页

攻略目录

- Silfra大裂谷
- 塞里雅兰瀑布
- 斯科加瀑布
- 索尔黑马冰川
- 维克小镇
- 维克黑沙滩
- 岛屿之门
- 冰岛南部区主要体验项目
- 索尔黑马冰川徒步
- Silfra裂谷潜水
- 观赏海鹦鸟
- 玩转冰岛南部区参考线路
- 雷克雅未克区主要旅游景点
- 太阳航海者
- 雷克雅未克大教堂
- 特约宁湖

更多冰岛攻略



冰岛酒店: 离开地球表面, 手把手教你住出高级感!



是千年城墙, 也是外星球? 荧幕后的冰岛真实存在吗?



冰



去冰岛旅行大概要花多少钱?



冰岛自驾, 地球上的外太空, 钻石多到
随手可捡



17 1915 655 194

攻略目录

Silfra大裂谷

塞里雅兰瀑布

斯科加瀑布

索尔黑马冰川

维克小镇

维克黑沙滩

岛屿之门

冰岛南部区主要体验项目

索尔黑马冰川徒步

Silfra裂谷潜水

观赏海鹦鸟

玩转冰岛南部区参考线路

雷克雅未克区主要旅游景点

太阳航海者

雷克雅未克大教堂

特约宁湖

马蜂扫描:

良品
务号

马蜂窝旅游网

中国年轻一代用得更多的旅游网站

上亿旅行者共同打造的“旅行神器”

60,000 多个全球旅游目的地

600,000 个细分目的地新玩法

760,000,000 次攻略下载

38,000 家旅游产品供应商

关于我们

关于马蜂窝 联系我们

隐私政策 商标声明

服务协议

商城平台服务协议

网络信息侵权通知指引

马蜂窝旅游网服务监督员

网站地图 加入马蜂窝

旅行服务

旅游攻略

酒店预订

旅游特价

国际租车

旅游问答

旅游保险

旅游指南

订火车票

旅游资讯

APP下载

旅行商城全球商家入驻

旅游之前, 先上马蜂窝!

© 2022 Mafengwo.cn 京ICP备11015476号 京公网安备11010502013401号 京ICP证110318号

网络出版服务许可证 增值电信业务经营许可证 营业执照 广播电视节目制作经营许可证 网络文化许可证

网
违法和不良信息举报电话: 010-83416877 举报邮箱: mfvjubao@mafengwo.com 涉未成年人不良信息专用举报邮箱: wcnjubao@mafengwo.com

全国旅游投诉电话: 12345

马蜂窝客服: 国内4006-345-678 海外+86-10-8341-6888

vo.com

